

12月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (火)		鯛の塩焼き・添え野菜		三色団子
		厚揚げと野菜の煮物		
		白菜とオクラの味噌汁		
2日 (水)	☺ のみ	ちゃんぽん	エビ・豚肉	豚まん (豚肉・乳)
		揚げ餃子	豚肉	
		フルーツ (オレンジ)		
3日 (木)		豚肉と野菜の味噌炒め	豚肉	メロンパンクッキー (乳)
		ブロッコリーサラダ		
		貝割れと豆腐の味噌汁		
4日 (金)		肉じゃが (牛)		あんどうナツ (乳)
		青菜と白菜のおかか和え		
		手毬麩とわかめの味噌汁		
5日 (土)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜		塩サブレ (乳)
		大豆サラダ		
		もやしとしめじの味噌汁		
7日 (月)		エビフライ・添え野菜	エビ	ジャムサンド (乳)
		マカロニサラダ (マヨ)	豚肉 (ハム)	
		野菜たっぷりスープ		
8日 (火)		鰯の照り焼き・添え野菜		芋けんぴ
		三色酢の物		
		青菜と玉葱の味噌汁		
9日 (水)	☺ のみ	揚げ鶏のネギソース・添え野菜		チョコチップ入りスコーン (乳)
		高野豆腐の煮物		
		茄子と油揚げの味噌汁		
10日 (木)		ビーフカレー		たこやき
		フライドポテト		
		キャベツとリンゴのサラダ・牛乳	乳	
11日 (金)	全園児 お弁当	/		バニラブッセ (乳)
12日 (土)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜		スイートポテト (乳)
		ちくわの磯辺揚げ		
		かぼちゃの味噌汁		
14日 (月)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜		お麩ラスク (乳)
		中華風サラダ	豚肉 (ハム)	
		わかめスープ		
15日 (火)		豚肉のしぐれ煮	豚肉	アメリカンドッグ (乳)
		青菜と白菜のお浸し		
		エノキとじゃが芋の味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (水)	☺ のみ	菜飯 ミニおでん	固形卵 (うずら)	プリン (乳)
		イカときゅうりの酢味噌和え		
		豆腐と三つ葉の味噌汁		
17日 (木)	グローバル ランチデー	パン	乳	ヨーグルトрутトウ ～フィンランド菓子～ (乳)
		サーモンのオープン焼き	乳	
		キノコのシチュー (クリーム)		
18日 (金)		牛肉のオイスター炒め		おせんべい
		トマトサラダ		
		大根と人参の味噌汁		
19日 (土)	☺ のみ	ポークチャップ	豚肉	フレンチトースト (乳)
		キャベツとみかんのサラダ		
		コンソメスープ		
21日 (月)	☺ のみ	ツナ寿司		大学芋
		かぼちやの煮物		
		花麩と三つ葉のすまし汁		
22日 (火)	☺ のみ	焼き肉	ゴマ (タレ)	ゼリー&ビスケット
		ナムル		
		豆腐と油揚げの味噌汁		
23日 (水)	☺ のみ	白身魚の甘酢あんかけ・添え野菜		フランクフルト (豚肉・乳)
		キャベツとちくわの和え物		
		青菜とエノキの味噌汁		
24日 (木)	☺ のみ	コーンコロケ・添え野菜		バナナサンデー (バナナ・乳)
		金平ごぼう		
		オニオンスープ		
25日 (金)	☺ のみ	さつま芋ごはん・鶏の照り焼き・添え野菜	じゃこ (えび・かこ)	カップケーキ (乳)
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		白菜と油揚げの味噌汁		
26日 (土)	☺ のみ	肉豆腐	ゴマ	アップルパイ (乳)
		ブロッコリーのゴマ和え		
		玉葱と茄子の味噌汁		
28日 (月)	☺ のみ	鶏肉のノルウェー風・添え野菜		マドレーヌ (乳)
		ひじきの煮物		
		キャベツとさつま芋の味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。