

1月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
4日 (月)	☺ のみ	チキンカツ・添え野菜 高野豆腐の煮物 手毬麩とわかめの味噌汁		おせんべい (乳)
5日 (火)	☺ のみ	鰯の塩焼き・添え野菜 白菜ともやしのゴマ和え 玉葱とキャベツの味噌汁	ゴマ	お好み焼き
6日 (水)	☺ のみ	牛丼 さつま芋の天ぷら すまし汁		スコーン ～いちごジャム添え～ (乳)
7日 (木)	☺ のみ	鱈のおろし煮・添え野菜 ちくわときゅうりの酢味噌和え えのきとじゃが芋の味噌汁		フランクフルト (豚・乳)
8日 (金)	☺ のみ	八宝菜 春巻き きのこスープ	豚・エビ 豚	にこちゃんカステラ (乳)
9日 (土)	☺ のみ	鶏肉マリネ焼き・添え野菜 かぼちゃの煮物 白菜と油揚げの味噌汁		チョコチップ入りサブレ (乳)
12日 (火)		冬野菜カレー チキンナゲット キャベツとリンゴのサラダ・牛乳	乳	ゼリー&ビスケット
13日 (水)	☺ のみ	星のコロッケ・添え野菜 スパゲティーサラダ(マヨ) 野菜たっぷりスープ	豚(ハム)	ピザトースト (乳・豚)
14日 (木)		鮭の照り焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 豚汁	豚	ふかし芋
15日 (金)	Ⓜ お弁当	牛肉のしぐれ煮 青菜と白菜の磯和え 豆腐としめじの味噌汁		揚げパン (乳)
16日 (土)	☺ のみ	炒飯 揚げ焼売 中華スープ	豚 豚	メロンパンクッキー ココア味 (乳)
18日 (月)		ミートボール甘酢あんかけ・添え野菜 コーンサラダ 白菜ともやしの味噌汁	豚	野菜かりんとう (乳)
19日 (火)		鯛の西京焼き・添え野菜 キャベツのゆかり和え 青菜とわかめの味噌汁		白玉団子黒蜜がけ

日曜		献立	アレルゲン	おやつ
20日 (水)	☺ のみ	焼き肉 カニカマサラダ 大根と油揚げの味噌汁	ゴマ (タレ)	大学芋
21日 (木)	🍱 お弁当	チキンライス フルーツサラダ コンソメスープ		バナナ入りドーナツ
22日 (金)		筑前煮 三色酢の物 豆腐とわかめの味噌汁		バームクーヘン (乳)
23日 (土)	☺ のみ	鯖の竜田揚げカレー味・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 キャベツとさつま芋の味噌汁		フルーツサンド (乳)
25日 (月)	グローバル ランチデー	パエリア カニクリームコロッケ 千切り野菜スープ	エビ カニ・乳 豚 (ハム)	チュロス (乳)
26日 (火)	🍱 お弁当	白身魚のフライ・添え野菜 平天と野菜の煮物 青菜とえのきの味噌汁		プリン (乳)
27日 (水)	☺ のみ	クリームスパゲッティー さつま芋サラダ (マヨ) オニオンスープ・フルーツ (オレンジ)	豚 (ベーコン・乳) 豚 (ハム)	塩サブレ (乳)
28日 (木)		パン・ポークシチュー ブロッコリーとトマトのサラダ 牛乳	乳・豚 乳	昆布おにぎり (ゴマ)
29日 (金)	☺ のみ	チキン南蛮・添え野菜 キャベツとみかんのサラダ 白菜とオクラの味噌汁	固形卵	じゃこトースト (乳)
30日 (土)	☺ のみ	麻婆豆腐 絆三絲 わかめスープ	豚	フルーツ入り寒天

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

