

## 2月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)		肉じゃが		三色団子
		白菜と青菜のお浸し		
		手毬麩と三つ葉の味噌汁		
2日 (火)		鮭の塩焼き・添え野菜		鬼さんカステラ (乳)
		ひじきの煮物		
		玉葱としめじの味噌汁		
3日 (水)	☺ のみ	チキンチャップ・添え野菜		メロンパンクッキー (乳)
		かぶとリンゴのサラダ		
		さつま芋と油揚げの味噌汁		
4日 (木)	Ⓜ お弁当	炒飯	豚肉	ジャムサンド (乳)
		春巻き	豚肉	
		中華スープ		
5日 (金)		牛肉のオイスター炒め		ゼリー&ビスケット
		ブロッコリーサラダ		
		大根の人参の味噌汁		
6日 (土)	☺ のみ	鱈のおろし煮・添え野菜		いももち(乳)
		キャベツのゆかり和え		
		豆腐とわかめの味噌汁		
8日 (月)		鶏の唐揚げ・添え野菜		黒糖かりんとう (乳)
		三色酢の物		
		白菜ともやしの味噌汁		
9日 (火)		ビーフカレー		ピザトースト (乳・豚)
		フライドポテト		
		キャベツとみかんのサラダ・牛乳	乳	
10日 (水)	☺ のみ	☺ニおでん・わかめごはん	固形卵(うずら)	スコーン いちごジャム添え (乳)
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		麩とオクラの味噌汁		
12日 (金)		鰯の照り焼き・添え野菜		フルーツヨーグルト (乳・バナナ)
		金平ごぼう		
		玉葱と油揚げの味噌汁		
13日 (土)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜	豚肉	スイートポテトパイ (乳)
		かぼちゃサラダ(マヨ)	豚肉(ハム)	
		コンソメスープ		
15日 (月)	Ⓜ お弁当	牛肉のしぐれ煮		お麩ラスク (乳)
		青菜と白菜の磯和え		
		大根とわかめの味噌汁		
16日 (火)		トンカツ・添え野菜	豚肉	プリン (乳)
		コーンサラダ		
		麩と貝割れの味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (水)	☺ のみ	さわらの西京焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 玉葱と茄子の味噌汁		大学芋
18日 (木)		鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 大豆サラダ 野菜たっぷりスープ		フランクフルト (乳・豚)
19日 (金)		パン ビーフシチュー ブロッコリーとトマトのサラダ・牛乳	乳 乳	菜飯おにぎり (ゴマ)
20日 (土)	☺ のみ	牛丼 ちくわの磯辺揚げ 白菜としめじの味噌汁		マドレーヌ (乳)
22日 (月)		ミートボールの甘酢あんかけ・添え野菜 マカロニサラダ (マヨ) オニオンスープ	豚肉 豚肉 (ハム)	バナナサンデー (乳・バナナ)
24日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え 豆腐とえのきの味噌汁		バームクーヘン (乳)
25日 (木)	グローバル ランチデー	キンパ トックスープ	ゴマ (タレ)	チヂミ
26日 (金)	🍳 お弁当	豚肉と野菜の味噌炒め トマトサラダ もやしと油揚げの味噌汁	豚肉 豚肉 (ハム)	おせんべい
27日 (土)	☺ のみ	エビフライ・添え野菜 かぼちゃの煮物 キャベツと油揚げの味噌汁	エビ	チョコチップサブレ (乳)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

