

# 3月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)		鶏の塩麹焼き・添え野菜 じゃことひじきのサラダ 豆腐と貝割れの味噌汁	じゃこ	アメリカンドック (乳・豚)
2日 (火)	少 お弁当	麻婆豆腐 中華風サラダ わかめスープ	豚 豚(ハム)	干しいも
3日 (水)	☺ のみ	ちらし寿司 キャベツとちくわの和え物 えのきと三つ葉のすまし汁	固形たまご	ひなあられ
4日 (木)		鮭の照り焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 麩としめじの味噌汁		ココアサブレ (乳)
5日 (金)	☺ のみ	コーンコロッセ・添え野菜 キャベツのゆかり和え 青菜と油あげの味噌汁		豚まん (乳・豚)
6日 (土)	☺ お弁当	発表会		プリン (乳)
8日 (月)		揚げ鶏のネギソース・添え野菜 フルーツサラダ もやしと油揚げの味噌汁		やおやかステラ (乳)
9日 (火)	長 お弁当	牛肉のしぐれ煮 ほうれん草とちくわのお浸し 玉葱とじゃがいもの味噌汁		揚げパン (乳)
10日 (水)	☺ のみ	ちゃんぽん シューマイ フルーツ(オレンジ)	豚・えび 豚	わかめおにぎり (ゴマ)
11日 (木)		白身魚のフライ・添え野菜 高野豆腐の煮物 大根と人参の味噌汁		桃まん (乳)
12日 (金)	グローバル ランチデー	ナン チキンカレー 豆サラダ(マヨ)・牛乳	乳	フルーツヨーグルト (乳・バナナ)
13日 (土)	☺ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 そばろ煮 青菜と玉葱の味噌汁	ゴマ	いちご大福
15日 (月)		鯛の西京焼き・添え野菜 ひじきの煮物 キャベツとさつまいもの味噌汁		白玉だんご 黒みつがけ

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (火)	年長組 給食 最終日	鶏肉のノルウェー風・添え野菜	豚(ハム)	塩サブレ (乳)
		スパゲティサラダ(マヨ)・コンソメスープ		
		フルーツポンチ(年長のみ)		
17日 (水)	☺ のみ	肉じゃが		あんドーナツ (乳)
		水菜と豆腐のサラダ		
		しめじと油揚げの味噌汁		
18日 (木)	☺ のみ	炊き込みごはん		おせんべい
		鯖の塩焼き・添え野菜		
		青菜のお浸し・すまし汁		
19日 (金)	Ⓜ お弁当	豚肉のしょうが焼き	豚	ふかし芋
		白菜とちくわの白和え	ゴマ	
		玉葱とわかめの味噌汁		
22日 (月)	☺ のみ	鶏の照り焼き・添え野菜	豚(ハム)	メロンパンクッキー (乳)
		かぼちゃサラダ(マヨ)		
		えのきと白菜の味噌汁		
23日 (火)	☺ のみ	肉豆腐		いなり寿司 (ゴマ)
		青菜と白菜のおかか和え		
		大根と油揚げの味噌汁		
24日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜		たこ焼き (乳)
		茄子のそぼろあんかけ		
		麩とわかめの味噌汁		
25日 (木)	☺ のみ	焼き肉	ゴマ(タレ)	フルーツかんでん
		ナムル		
		白菜とオクラの味噌汁		
26日 (金)	☺ のみ	筑前煮	じゃこ	ハムカツサンド (豚・乳)
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		玉葱とキャベツの味噌汁		
27日 (土)	☺ のみ	ミートスパゲティ	豚	チュロス (乳)
		フライドポテト		
		野菜たっぷりスープ		
29日 (月)	☺ のみ	トンカツ・添え野菜	豚	フレンチトースト (乳)
		豆腐とトマトのサラダ		
		じゃがいもとセロリのスープ		
30日 (火)	☺ のみ	お楽しみ給食		チョコチップサブレ (乳)
31日 (水)	☺ のみ	つくね焼・添え野菜		バナナサンデー (乳・バナナ)
		ツナサラダ		
		もやしとしめじの味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。