

5月の給食メニュー



○月に一度はお弁当日をいれています。
毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。
また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。
参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (土)	○ の み	鶏肉の唐揚げ・添え野菜		ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
		カニカマサラダ	エビ・カニ	
		玉葱と茄子の味噌汁		
6日 (木)		鮭の西京焼き・添え野菜		かしわもち
		高野豆腐の煮物		
		白菜とオクラの味噌汁		
7日 (金)		パン	卵つなぎ・乳	わかめおにぎり
		ビーフシチュー		
		キャベツとみかんのサラダ・牛乳	乳	
8日 (土)	○ の み	ミートスパゲティ	豚肉	フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
		水菜と大根のサラダ		
		じゃが芋とセロリのスープ		
10日 (月)		鶏肉の塩麴焼き・添え野菜		おせんべい
		かぼちゃの煮物		
		キャベツとしめじの味噌汁		
11日 (火)		鱈の竜田揚げカレー味・添え野菜		いなり寿司 (ゴマ)
		青菜と人参の白和え	ゴマ	
		手毬麩と三つ葉の味噌汁		
12日 (水)	○ の み	菜飯・ ミニおでん	固形卵	スコーン ～いちごジャム添え～ (卵つなぎ・乳)
		きゅうりとじゃこの酢の物	じゃこ(えび・かこ)	
		白菜ともやしの味噌汁		
13日 (木)	お 弁 当 日	焼き肉	ゴマ(タレ)	ももまん (乳)
		ブロッコリーとトマトのサラダ		
		大根と人参の味噌汁		
14日 (金)		エビピラフ	エビ	ホットドッグ (卵つなぎ・乳・豚)
		大豆サラダ		
		野菜たっぷりスープ		
15日 (土)	○ の み	豚肉と野菜の味噌炒め	豚肉	フルーツヨーグルト (乳・バナナ)
		小松菜とちくわのお浸し		
		青菜とえのきの味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (月)	お弁当 ㊷	チキンチャップ・添え野菜		やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
		コーンサラダ		
		コンソメスープ		
18日 (火)		鱈のおろし煮・添え野菜		豚まん (卵つなぎ・乳・豚)
		金平ごぼう		
		豆腐と貝割れの味噌汁		
19日 (水)	🍷 のみ	つくね焼き・添え野菜	卵つなぎ	メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ・乳)
		マカロニサラダ (マヨ)	豚 (ハム)	
		玉葱とキャベツの味噌汁		
20日 (木)	お弁当 ㊸	豚肉のしぐれ煮	豚肉	プリン&ビスケット (乳)
		キャベツのゆかり和え		
		わかめとえのきの味噌汁		
21日 (金)		鱈フライ・添え野菜	卵つなぎ	バームクーヘン (卵つなぎ・乳)
		青菜と白菜のお浸し		
		大根と油揚げの味噌汁		
22日 (土)	🍷 のみ	麻婆豆腐	豚肉	じゃこトースト (卵つなぎ・乳・じゃこ)
		拌三絲		
		中華スープ		
24日 (月)		肉じゃが (牛)		三色団子
		白菜ともやしのゴマ和え	ゴマ	
		オクラとしめじの味噌汁		
25日 (火)		鰯の照り焼き・添え野菜		野菜かりんとう (乳)
		ひじきの煮物		
		さつま芋と油揚げの味噌汁		
26日 (水)	🍷 のみ	鶏肉のレモンソース・添え野菜		ピザトースト (卵つなぎ・乳・豚)
		フルーツサラダ		
		オニオンスープ		
27日 (木)		ビーフカレー		チョコチップサブレ (卵つなぎ・乳)
		フライドポテト		
		ブロッコリーサラダ・牛乳	乳	
28日 (金)		豚肉の生姜焼き	豚肉	アメリカンドッグ (卵つなぎ・乳・豚)
		トマトサラダ		
		豆腐と三つ葉の味噌汁		
29日 (土)	🍷 のみ	鯖の煮付け		ふかし芋
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		大根とわかめの味噌汁		
31日 (月)		コーンコロッケ・添え野菜	卵つなぎ	パン・オ・ショコラ (卵つなぎ・乳)
		平天と野菜の煮物		
		青菜と白菜の味噌汁		

