

# 6月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (火)		揚げ鶏のネギソース・添え野菜	豚肉 (ハム)	おせんべい
		中華風サラダ		
		わかめスープ		
2日 (水)	☺ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜	ゴマ	もちもちドーナツ
		白菜と水菜のお浸し		
		玉ねぎと油揚げの味噌汁		
3日 (木)		鮭寿司		大学いも
		キャベツとちくわの和え物		
		えのきと三つ葉のすまし汁		
4日 (金)	🍷 お弁当	牛肉のしぐれ煮	牛肉	バニラブッセ 乳 (生クリーム)
		大豆サラダ		
		麩とオクラの味噌汁		
5日 (土)	☺ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め		いももち
		カニカマサラダ		
		かぼちゃの味噌汁		
7日 (月)		白身魚のフライ・添え野菜		バナナサンデー 乳 (生クリーム)
		切り干し大根の煮物		
		青菜ともやしの味噌汁		
8日 (火)		鶏肉の照り焼き・添え野菜	豚肉 (ハム)	黒糖かりんとう
		ポテトサラダ (マヨ)		
		キャベツとしめじの味噌汁		
9日 (水)	☺ のみ	八宝菜	豚肉、エビ	フルーツ入り寒天
		揚げギョーザ		
		中華スープ		
10日 (木)		筑前煮	じゃこ	かぼちゃコロッケ
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		豆腐とわかめの味噌汁		
11日 (金)		パン	牛肉 乳	菜飯おにぎり
		ビーフシチュー		
		キャベツとりんごのサラダ・牛乳		
12日 (土)	☺ のみ	鶏肉の唐揚げ・添え野菜		ホイップサンド 乳 (生クリーム)
		金平ごぼう		
		玉ねぎと茄子の味噌汁		
14日 (月)		ミートボールの甘酢あんかけ・添え野菜	豚肉	お麩ラスク
		コーンサラダ		
		コンソメスープ		
15日 (火)		鯛の塩焼き・添え野菜		たこ焼き
		ひじきの煮物		
		えのきと白菜の味噌汁		
16日 (水)	☺ のみ	焼きそば	豚肉	ジャムサンド
		ちくわの磯辺揚げ		
		大根と人参の味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (木)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 キャベツのゆかり和え 豆腐と三つ葉の味噌汁		わらびもち
18日 (金)	Ⓜ お弁当	牛肉のオイスター炒め トマトサラダ もやしと油揚げの味噌汁	牛肉	芋けんぴ
19日 (土)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 白菜とちくわの白和え 手まり麩とかいわれの味噌汁		ココアサブレ
21日 (月)		豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁	豚肉	プリン&ルヴァン
22日 (火)		チキンカツ・添え野菜 ナムル キャベツとさつま芋の味噌汁		あんドーナツ
23日 (水)	☺ のみ	さわらの西京焼き・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 大根とわかめの味噌汁		コロケサンド
24日 (木)		ビーフカレー フライドポテト フルーツサラダ・牛乳	牛肉 乳	にこちゃんカステラ
25日 (金)		麻婆豆腐 拌三絲 きのこスープ	豚肉	白玉団子黒蜜がけ
26日 (土)	☺ のみ	牛丼 さつま芋の天ぷら 白菜ともやしの味噌汁		メロンパンクッキー
28日 (月)		鱈のおろし煮・添え野菜 じゃことひじきのサラダ 青菜と麩の味噌汁	じゃこ	フランクフルト (豚)
29日 (火)	Ⓜ お弁当	焼き肉 豆腐とトマトのサラダ 三つ葉とわかめの味噌汁	ゴマ(タレ)・牛肉 豚肉(ハム)	クリームパン
30日 (水)	☺ のみ	チキンライス マカロニサラダ(マヨ) じゃが芋とセロリのスープ	豚肉(ハム)	チョコチップ入りスコーン

○月に一度はお弁当日をいれています。  
毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。