

7月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (木)	Ⓢ お弁当	アジフライ・添え野菜 ブロッコリーのゴマ和え しめじと油揚げの味噌汁		シュガートースト
2日 (金)		麻婆丼 焼売 わかめスープ	豚肉 豚肉	たい焼き
3日 (土)	☺ のみ	チキンピラフ マカロニサラダ (マヨ) 野菜たっぷりスープ		おやつパン
5日 (月)		ハヤシライス コーンサラダ キャンディーチーズ	牛肉	チョコチップサブレ
6日 (火)	Ⓢ お弁当	鰯の照り焼き・添え野菜 金平ごぼう キャベツとさつまいもの味噌汁		コロッケ
7日 (水)	☺ のみ	七夕素麺 茄子のそぼろ煮 フルーツ (すいか)	固形卵	七夕ゼリー& おせんべい
8日 (木)		肉じゃが キャベツとちくわの和え物 豆腐と貝割れの味噌汁	牛肉	バームクーヘン
9日 (金)		パン・ミニゼリー ポークシチュー キャベツとみかんのサラダ	豚肉	鮭わかめおにぎり
10日 (土)	☺ のみ	炒飯 ナムル 中華スープ		バニラブッセ
12日 (月)		牛肉のしぐれ煮 大豆サラダ コンソメスープ	牛肉	もちもちドーナツ
13日 (火)		豚肉と野菜の味噌炒め 三色酢の物 コーンスープ	豚肉	マフィン
14日 (水)	☺ のみ	白身魚のフライ ツナサラダ きのこスープ		キャロットケーキ
15日 (木)	Ⓢ お弁当	鶏肉のマリネ焼き ゴマ味噌和え すまし汁		中華おこわ (豚肉)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (金)		豚丼	豚肉	プリン&ルヴァン
		磯和え		
		えのきと油揚げの味噌汁		
17日 (土)	☉ のみ	冷やしうどん		カスタードロール
		ちくわの磯辺揚げ		
		フルーツ (りんご)		
19日 (月)		わかめご飯・鮭の西京焼き		アメリカンドッグ (豚肉)
		高野豆腐の煮物		
		すまし汁		
20日 (火)		夏野菜カレー	豚肉	とうもろこし
		チキンナゲット		
		フルーツサラダ		
21日 (水)	☉ のみ	鶏肉のレモンソース・添え野菜		塩サブレ
		スパゲティーサラダ (マヨ)	豚肉 (ハム)	
		コンソメスープ		
24日 (土)	☉ のみ	チキンライス		おせんべい
		キャベツとパインのサラダ		
		かぼちゃスープ		
26日 (月)	☉ のみ	鯛の野菜あんかけ		マンシュマロおこし
		ポン酢和え		
		じゃが芋とわかめの味噌汁		
27日 (火)	☉ のみ	冷やし中華	豚肉、固形卵	ゆかりおにぎり
		春巻き	豚肉	
		フルーツ (黄桃)		
28日 (水)	☉ のみ	豚かつ・添え野菜	豚肉	メロンパンクッキー
		ひじきの煮物		
		かぼちゃの味噌汁		
29日 (木)	☉ のみ	牛肉のオイスター炒め	牛肉	黒糖蒸しパン
		ブロッコリーサラダ		
		中華スープ		
30日 (金)	☉ のみ	鶏の照り焼き・添え野菜		豚まん (豚肉)
		春雨サラダ	豚肉 (ハム)	
		豆腐と三つ葉の味噌汁		
31日 (土)	☉ のみ	焼きそば風スパゲティー		ビスコ
		ポテトサラダ (マヨ)		
		玉葱と茄子の味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。