９月の給食メニュー

日曜		献　立	アレルゲン	おやつ
１日（水）	☺ のみ	鯛の塩焼き・添え野菜		ゼリー&おせんべい
		キャベツともやしのお浸し		
		麸と貝割れの味噌汁		
２日（木）		ポークカレー	豚肉	あんドーナツ
		フライドポテト		
		ブロッコリーサラダ・牛乳	乳	
３日（金）	㊛ お弁当	鶏肉の照り焼き・添え野菜		野菜かりんとう
		平天と野菜の煮物		
		青菜と油揚げの味噌汁		
４日（土）	☺ のみ	肉豆腐		ホイップサンド
		さつま芋とちくわの磯辺揚げ		
		キャベツと玉葱の味噌汁		
６日（月）		白身魚のフライ・添え野菜		フルーツヨーグルト（キウイ）
		三色酢の物		
		えのきと白菜の味噌汁		
７日（火）		焼き肉	牛肉	わらびもち
		トマトサラダ		
		わかめスープ		
８日（水）	☺ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜		揚げパン
		大根サラダ（**マヨ**）	豚肉（ハム）	
		コンソメスープ		
９日（木）		炒飯	豚肉	ももまん
		中華風サラダ	豚肉（ハム）	
		春雨スープ		
１０日（金）	㊥ お弁当	鮭の西京焼き・添え野菜		ホットドッグ（豚肉）
		かぼちゃの煮物		
		豆腐としめじの味噌汁		
１１日（土）	☺ のみ	ポークチャップ		ココアサブレ
		ブロッコリーのゴマ和え		
		さつま芋とわかめの味噌汁		
１３日（月）		肉じゃが	牛肉	ロールケーキ
		青菜と白菜の磯和え		
		花麸と三つ葉の味噌汁		
１４日（火）	㊤ お弁当	揚げ鶏のネギソース		フルーツ入り寒天
		コーンサラダ		
		中華スープ		
１５日（水）	☺ のみ	鯖の煮付け・添え野菜		ピザトースト（豚肉）
		茄子のそぼろあんかけ		
		すまし汁		

日曜		献　立	アレルゲン	おやつ
１６日（木）		エビフライ・添え野菜	エビ	芋けんぴ
		ひじきの煮物		
		玉葱と油揚げの味噌汁		
１７日（金）		パン		昆布おにぎり
		ポークシチュー	豚肉	
		キャベツとみかんのサラダ・牛乳	乳	
１８日（土）	(こ)のみ	中華丼		いももち（豚肉）
		拌三絲		
		きのこスープ		
２１日（火）		エビピラフ	エビ	おせんべい
		豆腐とトマトのサラダ		
		オニオンスープ・お月見団子		
２２日（水）	(こ)のみ	鶏肉のレモンソース・添え野菜		フレンチトースト
		大豆サラダ		
		野菜たっぷりスープ		
２４日（金）		コーンコロッケ・添え野菜		三色団子
		キャベツとちくわの和え物		
		青菜とわかめの味噌汁		
２５日（土）	(こ)のみ	牛肉のオイスター炒め		黒糖蒸しパン
		ナムル		
		茄子と油揚げの味噌汁		
２７日（月）		鰆の野菜あんかけ		たこ焼き
		金平ごぼう		
		豆腐と貝割れの味噌汁		
２８日（火）		牛肉のしぐれ煮	牛肉	プリン＆ルヴァン
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		もやしとしめじの味噌汁		
２９日（水）	(こ)のみ	クリームスパゲティー	豚肉（ベーコン）	シュガートースト
		ツナサラダ		
		じゃが芋とセロリのスープ		
３０日（木）	ご当地ランチ	とり天・添え野菜		白玉団子　黒蜜がけ
		青菜と白菜のおかか和え		
		大根と人参の味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また**（マヨ）**は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。