

# 10月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (金)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ 玉葱と油揚げの味噌汁		ツナサンド
2日 (土)	☺ のみ	ツナ寿司 そばろ煮 えのきと三つ葉のすまし汁		ホットケーキ
4日 (月)		焼き肉 ブロッコリーとトマトのサラダ わかめスープ	牛肉	フランクフルト (豚)
5日 (火)		菜飯 <u>ミニおでん</u> キャベツのゆかり和え 手毬麩とオクラの味噌汁	固形卵	のりしおポテト
6日 (水)	☺ のみ	鯖の竜田揚げカレー味・添え野菜 さつまいもサラダ (マヨ) 青菜としめじの味噌汁	豚肉 (ハム)	塩サブレ
7日 (木)		鶏肉の塩麹焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁		コロケ
8日 (金)		エビピラフ フルーツサラダ オニオンスープ	エビ	ふかし芋
9日 (土)	☺ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め 小松菜とちくわのお浸し 白菜ともやしの味噌汁		フルーツサンド
11日 (月)		鮭の西京焼き・添え野菜 青葉と人参の白和え 大根とわかめの味噌汁		黒糖かりんとう
12日 (火)	🍱 お弁当	牛肉のオイスター炒め トマトサラダ 豆腐と貝割れの味噌汁	牛肉	ゆかりおにぎり
13日 (水)	☺ のみ	揚げ鶏のネギソース 大豆サラダ きのこスープ		もちもちドーナツ
14日 (木)		豚肉のしぐれ煮 三色酢の物 キャベツと油揚げの味噌汁	豚肉	ミニたい焼き
15日 (金)		パン ビーフシチュー キャベツとリンゴのサラダ・チーズ	牛肉	たこ焼き
16日 (土)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ 水菜と大根のサラダ えのきとじゃが芋の味噌汁		マドレーヌ

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (月)		星のコロッケ・添え野菜		お麩ラスク
		コーンサラダ		
		青菜ともやしの味噌汁		
19日 (火)		鱈の照り焼き・添え野菜		バームクーヘン
		平天と野菜の煮物		
		玉葱と茄子の味噌汁		
20日 (水)	☉ のみ	ちゃんぽん	豚肉・エビ	中華おこわ (豚肉)
		春巻き	豚肉	
		フルーツ (オレンジ)		
21日 (木)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜		あんドーナツ
		金平ごぼう		
		さつま芋とわかめの味噌汁		
22日 (金)		肉じゃが	牛肉	アメリカンドッグ (豚肉)
		青菜と白菜のおかか和え		
		大根としめじの味噌汁		
23日 (土)	☉ のみ	鯛の煮付け・添え野菜		メロンパンクッキー
		ちくわの磯辺揚げ		
		花麩と三つ葉の味噌汁		
25日 (月)	Ⓜ お弁当	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜		いなり寿司
		マカロニサラダ (マヨ)	豚肉 (ハム)	
		野菜たっぷりスープ		
26日 (火)		麻婆豆腐	豚肉	豚まん (豚肉)
		ナムル		
		しめじと油揚げの味噌汁		
27日 (水)	☉ のみ	豚肉の生姜焼き	豚肉	ピザトースト (豚肉)
		中華風サラダ	豚肉 (ハム)	
		青菜と豆腐の味噌汁		
28日 (木)	ご当地 ランチ 北海道	ちゃんちゃん焼き		バニラブッセ
		ひじきの煮物		
		白菜とオクラの味噌汁		
29日 (金)		ビーフカレー	牛肉	プリン&おせんべい
		チキンナゲット		
		ブロッコリーサラダ・牛乳	乳	
30日 (土)	☉ のみ	チキンチャップ・添え野菜		揚げパン
		キャベツとみかんのサラダ		
		コンソメスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。