

# 11月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)	少 お弁当	鮭の照り焼き・添え野菜 白菜と青菜のお浸し 三つ葉とわかめの味噌汁		白玉団子黒蜜がけ
2日 (火)		豆腐入り松風焼き・添え野菜 いかときゅうりの酢味噌和え すまし汁	ゴマ	かぼちゃコロッケ
4日 (木)		休園日もしくは全園児お弁当日		おせんべい
5日 (金)		鶏肉の塩麹焼き・添え野菜 キャベツとちくわの和え物 もやしと油揚げの味噌汁		チョコチップ入り スコーン
6日 (土)	☺ のみ	炒飯 カニカマサラダ ビーフンスープ		大学芋
8日 (月)		白身魚のフライ・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ クリームコーンのスープ		フルーツヨーグルト (キウイ)
9日 (火)		豚肉と野菜の味噌炒め 大豆サラダ 大根と油揚げの味噌汁	豚肉	黒糖かりんとう
10日 (水)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ コーンサラダ 手毬麩と貝割れの味噌汁	豚肉	ハムカツサンド (豚肉)
11日 (木)		パン ビーフシチュー カブとリンゴのサラダ・牛乳	牛肉 乳	鮭わかめおにぎり
12日 (金)	Ⓜ お弁当	鯛の西京焼き・添え野菜 かぼちゃの煮物 白菜とわかめの味噌汁		いちごサンド
13日 (土)	☺ のみ	肉豆腐 さつま芋の天婦羅 大根としめじの味噌汁		チーズボール
15日 (月)		中華丼 揚げ焼売 わかめスープ	豚肉・エビ 豚肉	ももまん
16日 (火)		チキンカツ・添え野菜 金平ごぼう 玉葱とキャベツの味噌汁		やおやかステラ

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 ちくわの磯辺揚げ 大根と人参の味噌汁		コロッケサンド
18日 (木)	Ⓜ お弁当	さつまいもご飯・鶏肉の照り焼き 添え野菜・きゅうりとじゃこの酢の物 麩とオクラの味噌汁		シュガートースト
19日 (金)		クリームスパゲティ ツナサラダ オニオンスープ・ミニゼリー	豚肉 (ベーコン)	ロールケーキ
20日 (土)	☺ のみ	牛肉のオイスター炒め ナムル 青菜と豆腐のサラダ		ココアサブレ
22日 (月)		鰯の塩焼き・添え野菜 きゅうりと人参のゴマ和え キャベツとしめじの味噌汁		バナナ入りドーナツ
24日 (水)	☺ のみ	とり天・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 玉葱と茄子の味噌汁		黒糖蒸しパン
25日 (木)		ハヤシライス ブロッコリーサラダ チキンナゲット・フルーツ (バナナ)	牛肉	フレンチトースト
26日 (金)	ご当地 ランチ	筑前煮 味噌ポテト わかめと油揚げの味噌汁		フランクフルト (豚肉)
27日 (土)	☺ のみ	揚げ鶏のネギソース 中華風サラダ キノコスープ		チョコチップサブレ
29日 (月)		エビフライ・添え野菜 キャベツとみかんのサラダ 野菜たっぷりスープ	エビ	お麩ラスク
30日 (火)		豚肉の生姜焼き ポン酢和え 白菜ともやしの味噌汁	豚肉	干し芋

- 月に一度はお弁当日をいれています。
- 毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。
- 給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。
- また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。
- 参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。
- 都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。