

1月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
4日 (火)	☺ のみ	アジフライ・添え野菜 高野豆腐の煮物 麩とオクラの味噌汁		マドレーヌ
5日 (水)	☺ のみ	鮭寿司 白菜ともやしのゴマ和え 青菜と油揚げの味噌汁		ホットドッグ (豚肉)
6日 (木)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 かぼちゃの煮物 豆腐とわかめのすまし汁		チョコチップ入り スコーン
7日 (金)	☺ のみ	とんかつ・添え野菜 青菜と白菜のお浸し えのきとじゃが芋の味噌汁	豚肉	マシュマロおこし
8日 (土)	☺ のみ	ミートスパゲティ キャベツとみかんのサラダ コーンスープ		いももち
11日 (火)		チキンカレー フライドポテト スパゲティサラダ(マヨ)・牛乳	豚肉(ハム)・乳	ゼリー&おせんべい
12日 (水)	☺ のみ	鰯の煮付け・添え野菜 いかときゅうりの酢味噌和え 大根と油揚げの味噌汁		大学芋
13日 (木)	🍱 お弁当	栗ごはん・鶏肉の塩麴焼き 添え野菜・厚揚げと野菜の煮物 玉葱とわかめの味噌汁		黒糖かりんとう
14日 (金)		牛肉しぐれ煮 大豆サラダ 手毬麩と貝割れの味噌汁	牛肉	ジャムサンド
15日 (土)	☺ のみ	三色丼 さつま芋の天婦羅 すまし汁		いちご大福
17日 (月)		鱈のおろし煮・添え野菜 キャベツとちくわの和え物 白菜と油揚げの味噌汁		ひとくちカステラ
18日 (火)	🍱 お弁当	チキンライス かぼちゃサラダ(マヨ) 野菜たっぷりスープ・フルーツ(みかん)	豚肉(ハム)	お好み焼き
19日 (水)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 キャベツとさつま芋の味噌汁	牛肉・豚肉	ツナマヨトースト

日曜		献立	アレルギー	おやつ
20日 (木)		鯖の塩焼き・添え野菜		プリン&ビスケット
		金平ごぼう		
		豆腐と三つ葉の味噌汁		
21日 (金)		パン		こんぶおにぎり
		冬野菜シチュー	豚肉	
		ブロッコリーサラダ・牛乳	乳	
22日 (土)	☺ のみ	チキン南蛮・添え野菜		ココア蒸しパン
		ポテトサラダ		
		麩と貝割れの味噌汁		
24日 (月)		ミートボール甘酢あんかけ	豚肉	お麩ラスク
		トマトサラダ		
		クリームコーンのスープ		
25日 (火)	Ⓛ お弁当	鮭の照り焼き・添え野菜		フランクフルト (豚肉)
		ちくわの磯辺揚げ		
		青菜とえのきの味噌汁		
26日 (水)	☺ のみ	揚げ鶏のネギソース		フレンチトースト
		カニカマサラダ		
		玉葱と茄子の味噌汁		
27日 (木)		筑前煮		おせんべい
		きゅうりとわかめの酢の物		
		大根と人参の味噌汁		
28日 (金)	☺ のみ	あんかけラーメン	豚肉	もちもちドーナツ
		春巻き	豚肉	
		ナムル・フルーツ (黄桃)		
29日 (土)	☺ のみ	親子丼		じゃこトースト
		小松菜とちくわのお浸し		
		豚汁		
31日 (月)	ご当地 ランチ デー	肉豆腐	牛肉	芋けんぴ
		白菜と青菜の磯和え		
		ばち汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

