

## 5月の給食メニュー



○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

日曜		献立	アレルギー	おやつ
2日 (月)		鱈の塩焼き・添え野菜		フランクフルト (豚肉)
		いかときゅうりの酢味噌和え		
		豆腐と油揚げの味噌汁		
6日 (金)		ミートボールの甘酢あんかけ	豚肉	かしわもち
		コーンサラダ		
		コンソメスープ		
7日 (土)	○ のみ	鮭寿司		フルーツサンド
		さつまいもの天婦羅		
		かき玉汁		
9日 (月)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜		やおやかステラ
		青菜ともやしの胡麻和え		
		白菜とオクラの味噌汁		
10日 (火)		牛肉のオイスター炒め		プリン&ビスコ
		春雨サラダ		
		きのこスープ		
11日 (水)	○ のみ	ミートスパゲティ	豚肉	たこやき
		水菜と豆腐のサラダ	豚肉(ハム)	
		コーンクリームスープ		
12日 (木)		鮭フライ・添え野菜		お麩ラスク
		ひじきの煮物		
		大根と人参の味噌汁		
13日 (金)		パン		菜飯おにぎり
		ビーフシチュー		
		フルーツサラダ・牛乳	乳	
14日 (土)	○ のみ	つくね焼き・添え野菜		いももち
		小松菜の含め煮		
		玉葱とキャベツの味噌汁		
16日 (月)	Ⓜ お弁当	星のコロッケ・添え野菜		フルーツヨーグルト (キウイ)
		マカロニサラダ(マヨ)	豚肉(ハム)	
		野菜たっぷりスープ		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (火)		鯛の西京焼き・添え野菜		ジャムサンド
		ほうれん草とちくわのお浸し		
		麩とわかめの味噌汁		
18日 (水)	☺ のみ	鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜		チョコチップサブレ
		そばろ煮		
		もやしと油揚げの味噌汁		
19日 (木)		肉じゃが		豚まん (豚肉)
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		えのきと白菜の味噌汁		
20日 (金)		中華丼	豚肉・エビ	ツナマヨトースト
		春巻き	豚肉	
		ビーフンスープ		
21日 (土)	☺ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜		マドレーヌ
		さつま芋サラダ		
		コーンスープ		
23日 (月)	Ⓜ お弁当	エビフライ・添え野菜	エビ	ゼリー&おせんべい
		白菜と人参の白和え		
		三つ葉とわかめの味噌汁		
24日 (火)		肉豆腐		焼うどん (豚肉)
		じゃことひじきのサラダ		
		玉葱としめじの味噌汁		
25日 (水)	☺ のみ	鶏肉のノルウェー風・添え野菜		シュガートースト
		キャベツとリンゴのサラダ		
		じゃがいもとセロリのスープ		
26日 (木)		鰯の照り焼き・添え野菜		黒糖かりんとう
		金平ごぼう		
		青菜と白菜の味噌汁		
27日 (金)		ポークカレー	豚肉	いちごサンド (生クリーム)
		チキンナゲット		
		ブロッコリーサラダ・牛乳	乳	
28日 (土)	☺ のみ	焼きそば		スイートブール
		ちくわの磯辺揚げ		
		すまし汁・フルーツ (オレンジ)		
30日 (月)	ご当地 ランチ デー	牛肉のしぐれ煮		大学芋
		キャベツともやしのお浸し		
		せんべい汁		
31日 (火)	Ⓜ お弁当	チキンチャップ・添え野菜		バニラブッセ (生クリーム)
		大豆サラダ		
		大根と油揚げの味噌汁		