

# 7月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (金)		麻婆豆腐	豚肉	コロッケ
		きゅうりとじゃこの酢の物	じゃこ	
		えのきとじゃが芋の味噌汁		
2日 (土)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜		マシュマロおこし
		玉葱とコーンのかき揚げ		
		大根としめじの味噌汁		
4日 (月)		鶏肉の塩麹焼き・添え野菜		大学芋
		大豆サラダ	じゃこ	
		白菜と油揚げの味噌汁		
5日 (火)		鱈の西京焼き・添え野菜		あんドーナツ (卵つなぎ)
		金平ごぼう		
		玉葱とキャベツの味噌汁		
6日 (水)	☺ のみ	<b>親子丼</b>	固形卵	じゃこトースト (じゃこ)
		小松菜とちくわのお浸し		
		豆腐とわかめのすまし汁		
7日 (木)		星のコロッケ・添え野菜		黒糖かりんとう (乳)
		厚揚げと野菜の煮物		
		麩とオクラの味噌汁・七夕ゼリー		
8日 (金)		夏野菜カレー		ゼリー&ビスコ
		ツナサラダ		
		チキンナゲット・チーズ		
9日 (土)	☺ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜		ココアラスク
		いかときゅうりの酢味噌和え		
		青菜ともやしの味噌汁		
11日 (月)	お楽しみ ランチ デー	ハンバーガー	卵つなぎ・豚肉	アメリカンチョコクッキー (乳)
		フライドポテト		
		牛乳	乳	
12日 (火)	Ⓜ お弁当	白身魚のフライ・添え野菜		芋けんぴ
		三色酢の物		
		しめじとわかめの味噌汁		
13日 (水)	☺ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜		ジャムサンド
		水菜と豆腐のサラダ	豚肉 (ハム)	
		えのきと白菜の味噌汁		
14日 (木)		鯛の野菜あんかけ		昆布おにぎり
		ブロッコリーサラダ		
		玉葱と油揚げの味噌汁		
15日 (金)	Ⓜ お弁当	肉豆腐		干し芋
		白菜と青菜のお浸し		
		かぼちゃの味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (土)	◎ のみ	牛肉のしぐれ煮 キャベツのゆかり和え 豆腐と貝割れの味噌汁		ツナトースト
19日 (火)	Ⓛ お弁当	煮込みハンバーグ・添え野菜 かぼちゃのサラダ (マヨ) コンソメスープ	卵つなぎ・豚肉 豚肉 (ハム)	フルーツ入り寒天 (もも)
20日 (水)	◎ のみ	筑前煮 じゃことひじきのサラダ 白菜とオクラの味噌汁	じゃこ	わらびもち
21日 (木)	◎ のみ	鮭のクリームコーン焼き・添え野菜 スパゲティーサラダ (マヨ) キャベツとさつま芋の味噌汁	豚肉 (ハム)	ココアサブレ (卵つなぎ)
22日 (金)	◎ のみ	エビピラフ 豆腐とトマトのサラダ 野菜たっぷりスープ	エビ	ホットドッグ (豚肉)
23日 (土)	◎ のみ	揚げ鶏のネギソース 中華風サラダ ビーフンスープ		メロンパンクッキー
25日 (月)	◎ のみ	ミートボール甘酢あんかけ 白菜とちくわの白和え 青菜と麩の味噌汁	豚肉 ごま	スイートブール (卵つなぎ)
26日 (火)	◎ のみ	冷やし中華 揚げ焼売 わかめスープ	固形卵・豚肉 豚肉	中華おこわ (豚肉)
27日 (水)	◎ のみ	鶏肉のレモンソース・添え野菜 キャベツとリンゴのサラダ じゃが芋とセロリのスープ	りんご	スコーン ～いちごジャム添え～ (卵つなぎ・乳)
28日 (木)	◎ のみ	鰯の塩焼き・添え野菜 青菜ともやしの胡麻和え 茄子と玉葱の味噌汁	ごま	もちもちドーナツ
29日 (金)	◎ のみ	チキンチャップ・添え野菜 カニカマサラダ 豆腐と三つ葉の味噌汁		フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
30日 (土)	◎ のみ	牛肉のオイスター炒め ナムル 中華スープ		スイートポテトパイ

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。