

7月の給食メニュー



| 日曜 | | 献立 | アレルギー | おやつ |
|------------|-------------------|-----------------|---------|---------------------|
| 1日 (金) | | 麻婆豆腐 | 豚肉 | コロッセ |
| | | きゅうりとじゃこの酢の物 | じゃこ | |
| | | えのきとじゃが芋の味噌汁 | | |
| 2日 (土) | ☺ のみ | 鯖の味噌煮・添え野菜 | | マシュマロおこし |
| | | 玉葱とコーンのかき揚げ | | |
| | | 大根としめじの味噌汁 | | |
| 4日 (月) | | 鶏肉の塩麴焼き・添え野菜 | | 大学芋 |
| | | 大豆サラダ | じゃこ | |
| | | 白菜と油揚げの味噌汁 | | |
| 5日 (火) | | 鱈の西京焼き・添え野菜 | | あんドーナツ (卵つなぎ) |
| | | 金平ごぼう | | |
| | | 玉葱とキャベツの味噌汁 | | |
| 6日 (水) | ☺ のみ | 親子丼 | 固形卵 | じゃこトースト (じゃこ) |
| | | 小松菜とちくわのお浸し | | |
| | | 豆腐とわかめのすまし汁 | | |
| 7日 (木) | | 星のコロッケ・添え野菜 | | 黒糖かりんとう (乳) |
| | | 厚揚げと野菜の煮物 | | |
| | | 麩とオクラの味噌汁・七夕ゼリー | | |
| 8日 (金) | | 夏野菜カレー | | ゼリー&ビスコ |
| | | ツナサラダ | | |
| | | チキンナゲット・チーズ | | |
| 9日 (土) | ☺ のみ | 豆腐入り松風焼き・添え野菜 | | ココアラスク |
| | | いかときゅうりの酢味噌和え | | |
| | | 青菜ともやしの味噌汁 | | |
| 11日 (月) | お楽しみ ランチ デー | ハンバーガー | 卵つなぎ・豚肉 | アメリカンチョコクッキー (乳) |
| | | フライドポテト | | |
| | | 牛乳 | 乳 | |
| 12日 (火) | Ⓜ お弁当 | 白身魚のフライ・添え野菜 | | 芋けんぴ |
| | | 三色酢の物 | | |
| | | しめじとわかめの味噌汁 | | |
| 13日 (水) | ☺ のみ | 鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 | | ジャムサンド |
| | | 水菜と豆腐のサラダ | 豚肉 (ハム) | |
| | | えのきと白菜の味噌汁 | | |
| 14日 (木) | | 鯛の野菜あんかけ | | 昆布おにぎり |
| | | ブロッコリーサラダ | | |
| | | 玉葱と油揚げの味噌汁 | | |
| 15日 (金) | Ⓜ お弁当 | 肉豆腐 | | 干し芋 |
| | | 白菜と青菜のお浸し | | |
| | | かぼちゃの味噌汁 | | |

| 日曜 | | 献立 | アレルギー | おやつ |
|------------|----------|---|--------------------|--------------------------------|
| 16日 (土) | ◎ のみ | 牛肉のしぐれ煮 キャベツのゆかり和え 豆腐と貝割れの味噌汁 | | ツナトースト |
| 19日 (火) | Ⓛ お弁当 | 煮込みハンバーグ・添え野菜 かぼちゃのサラダ (マヨ) コンソメスープ | 卵つなぎ・豚肉 豚肉 (ハム) | フルーツ入り寒天 (もも) |
| 20日 (水) | ◎ のみ | 筑前煮 じゃことひじきのサラダ 白菜とオクラの味噌汁 | じゃこ | わらびもち |
| 21日 (木) | ◎ のみ | 鮭のクリームコーン焼き・添え野菜 スパゲティーサラダ (マヨ) キャベツとさつま芋の味噌汁 | 豚肉 (ハム) | ココアサブレ (卵つなぎ) |
| 22日 (金) | ◎ のみ | エビピラフ 豆腐とトマトのサラダ 野菜たっぷりスープ | エビ | ホットドッグ (豚肉) |
| 23日 (土) | ◎ のみ | 揚げ鶏のネギソース 中華風サラダ ビーフンスープ | | メロンパンクッキー |
| 25日 (月) | ◎ のみ | ミートボール甘酢あんかけ 白菜とちくわの白和え 青菜と麩の味噌汁 | 豚肉 ごま | スイートブール (卵つなぎ) |
| 26日 (火) | ◎ のみ | 冷やし中華 揚げ焼売 わかめスープ | 固形卵・豚肉 豚肉 | 中華おこわ (豚肉) |
| 27日 (水) | ◎ のみ | 鶏肉のレモンソース・添え野菜 キャベツとリンゴのサラダ じゃが芋とセロリのスープ | りんご | スコーン ～いちごジャム添え～ (卵つなぎ・乳) |
| 28日 (木) | ◎ のみ | 鰯の塩焼き・添え野菜 青菜ともやしの胡麻和え 茄子と玉葱の味噌汁 | ごま | もちもちドーナツ |
| 29日 (金) | ◎ のみ | チキンチャップ・添え野菜 カニカマサラダ 豆腐と三つ葉の味噌汁 | | フレンチトースト (卵つなぎ・乳) |
| 30日 (土) | ◎ のみ | 牛肉のオイスター炒め ナムル 中華スープ | | スイートポテトパイ |

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。