

# 3月の給食メニュー



いただきます!

日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (水)	☺ のみ	牛肉のしぐれ煮 キャベツとちくわの和え物 豆腐と油揚げの味噌汁		アメリカンドッグ (豚肉・卵つなぎ)
2日 (木)		豚カツ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ クリームコーンのスープ	豚肉・卵つなぎ じゃこ	バニラブッセ (卵つなぎ・乳)
3日 (金)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 白菜と水菜のお浸し 麩と青葱のすまし汁		ピザトースト (豚肉)
4日 (土)	☺ のみ	カレーライス シーフードサラダ いちご		ホットケーキ
6日 (月)		肉豆腐 ちくわの磯辺揚げ けんちん汁		チョコチップマドレーヌ (卵つなぎ・乳)
7日 (火)		白身魚のフライ・添え野菜 青菜ともやしの胡麻和え しめじとわかめの味噌汁	もやし・ごま	ふかし芋
8日 (水)	☺ のみ	グリルチキンカレー風・添え野菜 高野豆腐の煮物 大根と油揚げの味噌汁		スコーン (卵つなぎ・乳)
9日 (木)		パン パンプキンシチュー ブロッコリーとトマトのサラダ・ミニゼリー	卵つなぎ 乳	わかめおにぎり
10日 (金)	🍱 お弁当	牛肉のオイスター炒め きゅうりとじゃこの酢の物 白菜ともやしの味噌汁	じゃこ もやし	黒糖かりんとう (乳)
11日 (土)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 小松菜とちくわのお浸し 豆腐と三つ葉の味噌汁		ココアサブレ
13日 (月)		鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 キャベツのゆかり和え 青菜としめじの味噌汁		ホイップサンド (卵つなぎ・乳)
14日 (火)		鮭の照り焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 玉葱とキャベツの味噌汁		かぼちゃコロッケ
15日 (水)	☺ のみ	麻婆豆腐 中華風サラダ きのこスープ	豚肉 豚肉(ハム)・もやし	いももち (豚肉)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (木)	お楽しみ ランチ 年長組 給食最終日	タコライス	豚肉	メロンパンクッキー (卵つなぎ)
		ミックスビーンズのスープ	豚肉 (ウィンナー)	
		お楽しみデザート (年長のみ)		
17日 (金)	☺ のみ	星のコロケ・添え野菜		バームクーヘン (卵つなぎ)
		青菜と白菜の磯和え		
		しめじとわかめの味噌汁		
18日 (土)	☺ のみ	炊き込みご飯・鰯大根		お麩ラスク
		カブの梅おかか和え		
		若竹汁		
20日 (月)	ⓐ お弁当	チキンライス		フィレオフィッシュ (卵つなぎ)
		キャベツとリンゴのサラダ	リンゴ	
		じゃが芋とセロリのスープ		
22日 (水)	ⓑお弁当 ☺のみ	エビフライ・添え野菜	卵つなぎ・エビ	マシュマロおこし
		水菜と豆腐のサラダ	豚肉 (ハム)	
		手毬麩と三つ葉の味噌汁		
23日 (木)	☺ のみ	鯛の煮付け・添え野菜		黒糖蒸しパン
		いかときゅうりの酢味噌和え	いか	
		青菜ともやしの味噌汁	もやし	
24日 (金)	☺ のみ	焼き肉	ごま	じゃこトースト (じゃこ)
		ナムル	もやし	
		わかめスープ		
25日 (土)	☺ のみ	チキンカツ・添え野菜		スイートブール
		さつま芋サラダ (マヨ)		
		キャベツと油揚げの味噌汁		
27日 (月)	☺ のみ	ちゃんぽん	豚肉・エビ	中華おこわ (豚肉)
		春巻き	豚肉	
		カニカマサラダ		
28日 (火)	☺ のみ	鯖の塩焼き・添え野菜		フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
		そばろ煮		
		えのきと白菜の味噌汁		
29日 (水)	☺ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜	卵つなぎ・豚肉	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ)
		ひじきの煮物		
		豆腐と貝割れの味噌汁		
30日 (木)	☺ のみ	鶏の唐揚げ・添え野菜		にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
		フルーツサラダ	リンゴ	
		コーンクリームスープ	乳	
31日 (金)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜		バナナサンデー (バナナ・黄桃・乳)
		スパゲティーサラダ (マヨ)		
		ポトフ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任まで ご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。