

12月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (金)	㊟ のみ	ミートローフ・添え野菜 ツナサラダ オニオンスープ	卵つなぎ	ホットドック (卵つなぎ・乳)
2日 (土)	こどもの アトリエ			
4日 (月)		肉豆腐 青菜ともやしの胡麻和え 大根と人参の味噌汁		黒糖入り蒸しパン
5日 (火)		チキンチャップ・添え野菜 大豆サラダ クリームコーンのスープ		お麩ラスク
6日 (水)	㊟ のみ	コーンコロケ・添え野菜 切り干し大根の煮物 豆腐と貝割れの味噌汁	乳	チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ・乳)
7日 (木)		鱈のおろし煮・添え野菜 白菜と青菜のお浸し 玉葱とキャベツの味噌汁		干し芋
8日 (金)		ビーフカレー フルーツサラダ チキンナゲット・牛乳	卵つなぎ・乳/乳	たい焼き (卵つなぎ・乳)
9日 (土)	㊟ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 麩としめじの味噌汁	卵つなぎ	フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
11日 (月)		八宝菜 キャベツのゆかり和え 白菜とオクラの味噌汁	エビ	あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
12日 (火)		焼き肉 トマトサラダ 茄子と油揚げの味噌汁		野菜かりんとう (乳)
13日 (水)	㊟ のみ	ミートスパゲティー さつま芋サラダ (マヨ) コンソメスープ・みかん		メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
14日 (木)		鮭のきのこあんかけ 青菜と白菜の磯和え 豆腐とわかめのすまし汁		マシュマロおこし (乳)
15日 (金)		鶏肉の照り焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 白菜ともやしの味噌汁		ロールケーキ (卵つなぎ・乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (土)		豚肉と野菜の味噌炒め		みたらし芋もち
		水菜と豆腐のサラダ		
		玉葱とさつま芋の味噌汁		
18日 (月)	もちつき	★★★ 全園児お弁当日 ★★★		ピザトースト (乳)
19日 (火)	お楽しみランチデー	カレー・ナン		鮭わかめおにぎり
		骨付きチキン		
		ブロッコリーサラダ		
20日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜	卵つなぎ	たこせん (卵つなぎ・エビ)
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		じゃが芋とわかめの味噌汁		
21日 (木)	☺ のみ	白身魚フライ・添え野菜		のり塩ポテト
		高野豆腐の煮物		
		手毬麩と三つ葉の味噌汁		
22日 (金)	☺ のみ	牛肉のしぐれ煮		ツナサンド (卵つなぎ・乳)
		白菜とちくわの白和え		
		青菜とわかめの味噌汁		
23日 (土)	☺ のみ	きつねうどん		シュガーパイ
		いなり寿司		
		キャベツともやしのお浸し		
25日 (月)	☺ のみ	鶏肉の唐揚げ・添え野菜		お楽しみケーキ
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		三つ葉と油揚げの味噌汁		
26日 (火)	☺ のみ	ちゃんぽん	エビ	フルーツヨーグルト (乳・バナナ・キウイ・桃)
		中華風サラダ		
		揚げ餃子		
27日 (水)	☺ のみ	鱈の照り焼き・添え野菜		スイートブール (卵つなぎ・乳)
		三色酢の物		
		青菜としめじの味噌汁		
28日 (木)	☺ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜		いちごサンド (卵つなぎ・乳)
		マカロニサラダ (マヨ)		
		ビーフンスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。