

1月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
4日 (木)	☺ のみ	星のコロッケ・添え野菜 切り干し大根の煮物 わかめと油揚げの味噌汁		やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
5日 (金)	☺ のみ	鮭寿司 さつまいもとちくわの磯辺揚げ 麩と三つ葉の味噌汁		焼うどん
6日 (土)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 白菜ともやしの味噌汁	卵つなぎ	ハムカツサンド (卵つなぎ・乳)
9日 (火)	☺ のみ	鯖の煮付け・添え野菜 金平ごぼう 豆腐としめじの味噌汁		おはぎ
10日 (水)	☺ のみ	豚肉の生姜焼き 小松菜とちくわのお浸し えのきとじゃが芋の味噌汁		フィレオフィッシュ (卵つなぎ・乳)
11日 (木)	🍱 お弁当	菜飯、 <u>ミニおでん</u> キャベツと人参の胡麻和え 花麩と三つ葉の味噌汁	固形卵	三色団子
12日 (金)		パン ビーフシチュー カブとリンゴのサラダ・牛乳	卵つなぎ 乳	ゆかりおにぎり
13日 (土)	☺ のみ	エビフライ・添え野菜 そばろ煮 キャベツとさつまいもの味噌汁	卵つなぎ・エビ	ジャムサンド (乳)
15日 (月)	🍱 お弁当	鶏肉の塩麩焼き・添え野菜 ポテトサラダ (マヨ) 白菜と油揚げの味噌汁		アメリカンドッグ (卵つなぎ・乳)
16日 (火)		麻婆豆腐 ナムル わかめスープ		大学芋
17日 (水)	☺ のみ	とんかつ・添え野菜 ブロッコリーとトマトのサラダ コーンスープ	卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
18日 (木)		鮭の西京焼き・添え野菜 ひじきの煮物 青菜ともやしの味噌汁		桃まん (乳)
19日 (金)		冬野菜カレー キャベツとみかんのサラダ フライドポテト・チーズ	乳	ゼリー&おせんべい

日曜		献立	アレルギー	おやつ
20日 (土)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜	卵つなぎ	スコーン (卵つなぎ・乳)
		カニカマサラダ		
		野菜たっぷりスープ		
22日 (月)		豚肉のしぐれ煮		白玉団子黒蜜がけ
		キャベツとちくわの和え物		
		麩と青葱のすまし汁		
23日 (火)		鯛の塩焼き・添え野菜		フランクフルト (卵つなぎ・乳)
		青菜と白菜の白和え		
		玉葱とじゃが芋の味噌汁		
24日 (水)	☺ のみ	メンチカツ・添え野菜	卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
		コーンサラダ		
		じゃが芋とセロリのスープ		
25日 (木)		牛肉のオイスター炒め		黒糖かりんとう (乳)
		スパゲティーサラダ (マヨ)		
		キャベツとしめじの味噌汁		
26日 (金)	少・中 ☺ のみ	ドリア	乳	シュガートースト (乳)
		豆腐とトマトのサラダ		
		ポトフ		
27日 (土)	少・中 ☺ のみ	鱈フライ・添え野菜	卵つなぎ	芋もち (乳)
		厚揚げと野菜の煮物		
		茄子と油揚げの味噌汁		
29日 (月)		牛丼		芋けんぴ
		白菜と青菜のお浸し		
		大根とわかめの味噌汁		
30日 (火)	ご当地 ランチ デー	鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜		揚げパン (乳)
		キャベツのゆかり和え		
		芋煮		
31日 (水)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ		たこ焼き (卵つなぎ)
		じゃことひじきのサラダ		
		手毬麩と貝割れの味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

