

# 3月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	
1日 (金)	☺ のみ	チキンチャップ・添え野菜 カニカマサラダ 豆腐と三つ葉の味噌汁		パルミエ
2日 (土)		E-kids Performance&保育発表会		
4日 (月)		中華丼 春巻き きのこスープ	エビ	アメリカンドッグ (卵つなぎ・乳)
5日 (火)		揚げ鶏のネギソース 青菜ともやしの胡麻和え 麩と貝割れの味噌汁		あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
6日 (水)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜 ブロッコリーとトマトのサラダ 野菜たっぷりスープ	卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
7日 (木)	Ⓜ お弁当	鰯の照り焼き・添え野菜 キャベツのゆかり和え しめじとわかめの味噌汁		ジャムサンド (乳)
8日 (金)		牛肉のオイスター炒め スパゲティーサラダ (マヨ) 大根と油揚げの味噌汁		芋けんぴ
9日 (土)	☺ のみ	チキンカツ・添え野菜 厚揚げと野菜の煮物 青菜と玉葱の味噌汁	卵つなぎ	フルーツサンド (卵つなぎ・乳)
11日 (月)		豚肉の生姜焼き じゃことひじきのサラダ 白菜と油揚げの味噌汁		三色団子
12日 (火)		筑前煮 いかときゅうりの酢味噌和え 麩と青葱のすまし汁		たい焼き (卵つなぎ・乳)
13日 (水)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ 水菜と豆腐のサラダ キャベツとさつま芋の味噌汁		シュガートースト (乳)
14日 (木)		焼き肉 ナムル わかめスープ		プリン&おせんべい (乳)
15日 (金)	Ⓜ給食 最終日 お楽しみ ランチデー	パン フィッシュ&チップス・添え野菜 スコッチブロススープ	卵つなぎ	スコーン (卵つなぎ・乳)

日曜		献立	アレルギー	
16日 (土)	☺ のみ	鶏肉の塩麴焼き・添え野菜 かぼちの煮物 白菜とオクラの味噌汁		いちご大福
18日 (月)	☺ のみ	鮭の西京焼き・添え野菜 白菜と青菜のお浸し 豆腐とわかめの味噌汁		フランクフルト (乳)
19日 (火)	☺ のみ	ちまき 揚げ餃子のネギソース 冬瓜のかき玉スープ	エビ・固形卵	ごま団子
21日 (木)	Ⓜ お弁当	星のコロッケ・添え野菜 キャベツとみかんのサラダ じゃが芋とセロリのスープ		大学芋
22日 (金)	Ⓜ お弁当	鶏肉のノルウェー風・添え野菜 マカロニサラダ (マヨ) 青菜ともやしの味噌汁		桃まん (乳)
23日 (土)	☺ のみ	豚肉のしぐれ煮 キャベツとちくわの和え物 大根とわかめの味噌汁		メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
25日 (月)	☺ のみ	鶏肉の照り焼き・添え野菜 青菜と白菜の白和え 麩と三つ葉の味噌汁		揚げパン (乳)
26日 (火)	☺ のみ	メンチカツ・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ コーンスープ	卵つなぎ	フルーツ入り寒天 (桃)
27日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 ひじきの煮物 豚汁		焼うどん
28日 (木)	☺ のみ	ビーフカレー カブとリンゴのサラダ フライドポテト・チーズ	乳	にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
29日 (金)	☺ のみ	豆腐ハンバーグ・添え野菜 小松菜とちくわのお浸し じゃが芋とわかめの味噌汁	卵つなぎ	ハムカツサンド (卵つなぎ・乳)
30日 (土)	☺ のみ	鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 春雨サラダ 玉葱と茄子の味噌汁		ホットケーキ (卵つなぎ・乳)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任まで ご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。