

## 4月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)	☉ のみ	とんかつ・添え野菜 トマトサラダ 豆腐と貝割れの味噌汁	卵つなぎ	ココアサブレ (卵つなぎ・乳)
2日 (火)	☉ のみ	肉じゃが 青菜と白菜のおかか和え 油揚げとわかめの味噌汁		やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
3日 (水)	☉ のみ	鯛の西京焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 玉葱としめじの味噌汁		ツナサンド (卵つなぎ・乳)
4日 (木)	☉ のみ	つくね焼き・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 麩とオクラの味噌汁	卵つなぎ	野菜かりんとう (乳)
5日 (金)	☉ のみ	炒飯 焼売 中華スープ		たこ焼き (卵つなぎ)
6日 (土)	☉ のみ	グリルチキンカレー風・添え野菜 コーンサラダ 大根と人参の味噌汁		マドレーヌ (卵つなぎ・乳)
8日 (月)	☉ のみ	エビフライ・添え野菜 切り干し大根の煮物 えのきと三つ葉の味噌汁	エビ・卵つなぎ	スイートブール (卵つなぎ・乳)
9日 (火)	☉ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 ツナサラダ クリームコーンのスープ		ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
10日 (水)	☉ のみ	鱈のおろし煮・添え野菜 青菜と白菜の磯和え キャベツと油揚げの味噌汁		ホットドッグ (卵つなぎ・乳)
11日 (木)	☉ のみ	麻婆豆腐 中華風サラダ きのこスープ		中華おこわ
12日 (金)	☉ のみ	ハヤシライス キャベツとリンゴのサラダ チキンナゲット・ゼリー	卵つなぎ・乳	のり塩ポテト
13日 (土)	☉ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め 白菜と水菜のお浸し 茄子と油揚げの味噌汁		チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ・乳)
15日 (月)	☉ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜 水菜と大根のサラダ 白菜とわかめの味噌汁		干し芋

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (火)	☉ のみ	ツナ寿司		焼うどん
		きゅうりと人参の胡麻和え		
		玉葱とじゃが芋の味噌汁		
17日 (水)	☉ のみ	鶏肉のノルウェー風・添え野菜		塩サブレ (卵つなぎ・乳)
		大豆サラダ		
		青菜とえのきの味噌汁		
18日 (木)	☉ のみ	鯖の煮付け・添え野菜		フルーツポンチ (桃)
		高野豆腐の煮物		
		キャベツと玉葱の味噌汁		
19日 (金)	☉ のみ	牛肉のしぐれ煮		いなり寿司
		三色酢の物		
		大根としめじの味噌汁		
20日 (土)	☉ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜	卵つなぎ	じゃこトースト (乳)
		キャベツのポン酢和え		
		かき玉汁	固形卵	
22日 (月)	平常保育 スタート	鶏肉の唐揚げ・添え野菜		ゆかりおにぎり
		金平ごぼう		
		豆腐と油揚げの味噌汁		
23日 (火)		白身魚の甘酢あんかけ		芋けんぴ
		カニカマサラダ		
		オニオンスープ		
24日 (水)	☉ のみ	星のコロッケ・添え野菜		スイートブール (卵つなぎ・乳)
		キャベツともやしのお浸し		
		麩とわかめの味噌汁		
25日 (木)		ポークカレー		黒糖蒸しパン
		フルーツサラダ		
		フライドポテト		
26日 (金)		牛肉のオイスター炒め		大学芋
		青菜と人参の白和え		
		白菜ともやしの味噌汁		
27日 (土)	☉ のみ	鮭の照り焼き・添え野菜		ゼリー&せんべい
		揚げ茄子のそぼろあんかけ		
		手毬麩と貝割れの味噌汁		
29日 (火)		肉豆腐		フィレオフィッシュ (卵つなぎ・乳)
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		青菜と油揚げの味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

**(今月は22日から平常保育の為、お弁当日はありません。)**

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。