

5月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (水)	☺ のみ	チキンチャップ・添え野菜		ピザトースト (乳)
		水菜と豆腐のサラダ		
		麩としめじの味噌汁		
2日 (木)		中華丼	エビ	かしわもち
		揚げ餃子		
		ビーフンスープ		
7日 (火)		鶏肉の塩麹焼き・添え野菜		マシュマロおこし (乳)
		キャベツと人参の胡麻和え		
		豆腐とわかめの味噌汁		
8日 (水)	☺ のみ	焼きそば		チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
		春巻き		
		大根と油揚げの味噌汁		
9日 (木)		白身魚のフライ・添え野菜		黒糖かりんとう (乳)
		切り干し大根の煮物		
		青菜と玉葱の味噌汁		
10日 (金)		ビーフカレー		いももち (乳)
		マカロニサラダ (マヨ)		
		チキンナゲット・フルーツ (黄桃)	卵つなぎ・乳	
11日 (土)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜	卵つなぎ	ホットドッグ (卵つなぎ・乳)
		豆腐とトマトのサラダ		
		じゃがいもとわかめの味噌汁		
13日 (月)		揚げ鶏のネギソース		フルーツヨーグルト (乳・バナナ・キウイ・桃)
		ナムル		
		玉葱とキャベツの味噌汁		
14日 (火)		豚肉のしぐれ煮		もちもちドーナツ
		白菜と青菜のお浸し		
		花麩と三つ葉の味噌汁		
15日 (水)	☺ のみ	鮭寿司		お麩ラスク (乳)
		さつま芋とちくわの磯辺揚げ		
		もやしとしめじの味噌汁		
16日 (木)		鰯の竜田揚げ・添え野菜		豚まん (卵つなぎ・乳)
		トマトサラダ		
		白菜とわかめの味噌汁		
17日 (金)		肉じゃが		フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
		ひじきの煮物		
		麩と貝割れの味噌汁		
18日 (土)	☺ のみ	ごぼうハンバーグ・添え野菜	卵つなぎ・乳	ポップコーン
		揚げ茄子のそぼろあんかけ		
		さつま芋と油揚げの味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
20日 (月)		鮭の西京焼き・添え野菜		やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
		白菜とちくわの白和え		
		青菜ともやしの味噌汁		
21日 (火)		焼肉		三色団子
		春雨サラダ		
		わかめスープ		
22日 (水)	☉ のみ	クリームスパゲティー	乳	パルミエ (乳)
		ブロッコリーサラダ		
		野菜たっぷりスープ		
23日 (木)	Ⓜ お弁当	エビフライ・添え野菜	卵つなぎ・エビ	シュガートースト (乳)
		かぼちゃの煮物		
		玉葱と茄子の味噌汁		
24日 (金)		パン	卵つなぎ	鮭わかめおにぎり
		ポークシチュー		
		キャベツとみかんのサラダ・牛乳		
25日 (土)	☉ のみ	鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜		メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
		小松菜と油揚げの含め煮		
		えのきとじゃがいもの味噌汁		
27日 (月)	Ⓜ お弁当	ミートボールの甘酢あんかけ		スコーン (卵つなぎ・乳)
		キャベツのゆかり和え		
		コンソメスープ		
28日 (火)	ご当地 ランチ デー	かしわめし・鯖の塩焼き・添え野菜		ももまん (乳)
		いかときゅうりの酢味噌和え		
		麩と青葱のすまし汁		
29日 (水)	☉ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜		揚げパン (乳)
		小松菜とちくわのお浸し		
		豆腐としめじの味噌汁		
30日 (木)		豚肉の生姜焼き		干し芋
		ポテトサラダ (マヨ)		
		青菜とわかめの味噌汁		
31日 (金)	Ⓜ お弁当	チキンライス		わらび餅
		じゃことひじきのサラダ		
		コンソメスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。