

# 6月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (土)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 金平ごぼう 豆腐と油揚げの味噌汁		マーブル蒸しパン
3日 (月)		メンチカツ・添え野菜 コーンサラダ 麩とオクラの味噌汁	卵つなぎ	あんドーナツ (卵つなぎ)
4日 (火)		菜飯・筑前煮 白菜と人参の胡麻和え 三つ葉とわかめの味噌汁	ゴマ	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
5日 (水)	☺ のみ	麻婆豆腐 中華風サラダ 中華スープ		ハムカツサンド (卵つなぎ・乳)
6日 (木)		白身魚の甘酢あんかけ ブロッコリーとトマトのサラダ 青菜と豆腐の味噌汁		白玉団子黒蜜かけ
7日 (金)		ポークカレー キャベツとリンゴのサラダ フライドポテト・チーズ	乳	ツナサンド (卵つなぎ・乳)
8日 (土)	☺ のみ	<u>チキン南蛮</u> 添え野菜 三色酢の物 玉葱とじゃが芋の味噌汁	固形卵	ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
10日 (月)	🍷 お弁当	揚げ餃子の酢醤油かけ ツナサラダ きのこスープ		芋けんぴ
11日 (火)		鰯の照り焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 キャベツと油揚げの味噌汁		アメリカンドッグ (卵つなぎ・乳)
12日 (水)	☺ のみ	鶏肉の唐揚げ・添え野菜 キャベツともやしのお浸し 豆腐としめじの味噌汁		メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ・乳)
13日 (木)		豚肉と野菜の味噌炒め 青菜と白菜の磯和え 手毬麩と貝割れの味噌汁		ジャコトースト (乳)
14日 (金)	🍷 お弁当	牛肉のしぐれ煮 白菜と水菜のお浸し じゃが芋とわかめの味噌汁		にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
15日 (土)	☺ のみ	<u>三色丼</u> 水菜と大根のサラダ 青菜と麩の味噌汁	固形卵	塩サブレ (卵つなぎ・乳)
17日 (月)		鶏肉のレモンソース・添え野菜 キャベツのポン酢和え 大根と人参の味噌汁		プリン&おせんべい (乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (火)		肉豆腐		いなり寿司 (ゴマ)
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		玉葱としめじの味噌汁		
19日 (水)	☺ のみ	エビピラフ		チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ・乳)
		スパゲティーサラダ (マヨ)		
		じゃが芋とセロリのスープ		
20日 (木)		鱈フライ・添え野菜	卵つなぎ	フランクフルト (乳)
		青菜と白菜のおかか和え		
		えのきと三つ葉のすまし汁		
21日 (金)		パン	卵つなぎ	昆布おにぎり
		ビーフシチュー		
		フルーツサラダ・牛乳	乳	
22日 (土)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜	卵つなぎ	のり塩ポテト
		キャベツとちくわの和え物		
		かき玉汁	固形卵	
24日 (月)		鮭フライ・添え野菜	卵つなぎ	たこ焼き (卵つなぎ)
		青菜と人参の白和え	ゴマ	
		白菜ともやしの味噌汁		
25日 (火)	Ⓜ お弁当	牛肉のオイスター炒め		ジャムサンド (乳)
		大豆サラダ		
		大根とわかめの味噌汁		
26日 (水)	☺ のみ	星のコロッケ・添え野菜		たいやき (卵つなぎ・乳)
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		白菜と油揚げの味噌汁		
27日 (木)	ご当地 ランチ デー	宇都宮焼きそば		中華おこわ
		焼売		
		麩としめじの味噌汁		
28日 (金)		グリルチキンカレー風・添え野菜		バナナサンデー (バナナ)
		カニカマサラダ		
		オニオンスープ		
29日 (土)	☺ のみ	鯛の西京焼き・添え野菜		チョコチップマフィン (卵つなぎ・乳)
		高野豆腐の煮物		
		キャベツとさつま芋の味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。