

# 7月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)		白身魚のおろし煮・添え野菜		三色団子
		きゅうりと人参の胡麻和え	胡麻	
		豆腐と油揚げの味噌汁		
2日 (火)		炒飯		ホットドッグ (卵つなぎ・乳)
		ナムル		
		わかめスープ		
3日 (水)	☺ のみ	鶏肉の照り焼き・添え野菜		メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
		トマトサラダ		
		大根としめじの味噌汁		
4日 (木)		肉じゃが		フルーツヨーグルト (乳・桃・バナナ・キウイ)
		白菜と青菜のお浸し		
		麩と貝割れの味噌汁		
5日 (金)		星のコロッケ・添え野菜		チョコチップ蒸しパン (卵つなぎ・乳)
		切り干し大根の煮物		
		白菜とオクラの味噌汁		
6日 (土)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜	卵つなぎ	スコーン (卵つなぎ・乳)
		水菜と大根のサラダ		
		玉葱とキャベツの味噌汁		
8日 (月)		チキンチャップ・添え野菜		豚まん (卵つなぎ・乳)
		じゃことひじきのサラダ		
		じゃが芋とわかめの味噌汁		
9日 (火)	Ⓢ お弁当	豚肉の生姜焼き		大学芋
		マカロニサラダ (マヨ)		
		青菜とえのきの味噌汁		
10日 (水)	☺ のみ	冷やし中華	固形卵	もちもちドーナツ
		揚げ餃子		
		フルーツ (黄桃)	桃	
11日 (木)	Ⓢ お弁当	白身魚フライ・添え野菜		やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
		厚揚げと野菜の煮物		
		手毬麩と三つ葉の味噌汁		
12日 (金)	お楽しみ ランチ デー	バインミー		わかめおにぎり
		春巻き		
		フォー		
13日 (土)	☺ のみ	親子丼	固形卵	シュガートースト (乳)
		小松菜と油揚げの含め煮		
		南瓜の味噌汁		
16日 (火)	Ⓢ お弁当	焼き肉	胡麻	マシュマロおこし (乳)
		キャベツのゆかり和え		
		豆腐と貝割れの味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (水)	☉ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 水菜と大根のサラダ 白菜とわかめの味噌汁		芋もち (乳)
18日 (木)	☉ のみ	黒豚コロッケ・添え野菜 ツナサラダ ビーフンスープ		スイートブール (卵つなぎ・乳)
19日 (金)	☉ のみ	鮭のクリームコーン焼き・添え野菜 ほうれん草とちくわのお浸し キャベツとしめじの味噌汁	乳	フルーツポンチ (桃)
20日 (土)	☉ のみ	中華丼 春雨サラダ 麩とわかめの味噌汁		パルミエ (乳)
22日 (月)	☉ のみ	ミートローフ・添え野菜 南瓜のサラダ(マヨ) コーンスープ	卵つなぎ	お麩ラスク (乳)
23日 (火)	☉ のみ	鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 白菜とちくわの白和え 玉葱と茄子の味噌汁	胡麻	焼きうどん
24日 (水)	☉ のみ	ミートスパゲティ 豆腐とトマトのサラダ コンソメスープ		ポップコーン
25日 (木)	☉ のみ	鯖の煮付け・添え野菜 ひじきの煮物 えのきとじゃが芋の味噌汁		チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
26日 (金)	☉ のみ	夏野菜カレー キャベツとみかんのサラダ チキンナゲット・ゼリー	卵つなぎ・乳	わらび餅
27日 (土)	☉ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 金平ごぼう 大根と油揚げの味噌汁	卵つなぎ・胡麻	マドレーヌ (卵つなぎ・乳)
29日 (月)	☉ のみ	豚肉のしぐれ煮 三色酢の物 青菜ともやしの味噌汁		ピザトースト (乳)
30日 (火)	☉ のみ	チキンカツ・添え野菜 いかときゅうりの酢味噌和え 豆腐とわかめのすまし汁	卵つなぎ	干し芋
31日 (水)	☉ のみ	鮭寿司 ちくわの磯辺揚げ 白菜としめじの味噌汁		野菜かりんとう (乳)

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。