



## 運動会だより

2024. 9. 彩都けいあい

いよいよ運動会が近づいてきました。子ども達もとても楽しみにしており、毎日思い切り身体を動かして活動に取り組んでいます。

あそびを通して行ったり、出来る事から少しずつステップアップしたり、毎日の経験の積み重ねで、心も身体も沢山成長してきました。自信を持って活動する姿を楽しみにして下さい。

**運動会の目標** ☆自分の持っている力を出し切る  
☆頑張る心を育てる



今年の体操は「MORNING SUN」の音楽に合わせて行います。

楽しい曲のリズムに合わせて踊る姿や、「フレー フレー」の元気一杯の掛け声にも注目してご覧下さい。

### <年少組>



#### 年少組として大切にしていること

- ◎みんなで身体を動かす事を楽しむ
- ◎やってみようと挑戦する気持ちを大切にする

#### ◎かけっこ ねらい：ゴールを目指して、最後まで走り切る

太鼓の音が聞こえたらすぐに走り出せる様、「よーい」の掛け声でポーズを取ることや、ゴールまでまっすぐ走り抜けることを伝えています。



## ◎サーキット ねらい：一つ一つの障害をクリアしながら、身体のつかい方を知る

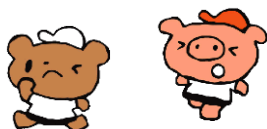
走る、転がる、ぶら下がる、渡る、跳びはねる、登るといった6つの動きをベースに活動を行っています。簡単なあそびから動きを身につけ、少し不安を感じている子ども達も、周りの友達が取り組む姿に刺激を受け楽しんで行う姿が見られます。

また障害によっては、いくつかの選択肢から自分で選べる様にしており自ら挑戦し出来た時の達成感や挑戦する気持ちを大切にしています。

運動会当日も一生懸命 障害を乗り越えていく姿を、応援して頂ければと思います。



### <年中組>



### 年中組として大切にしていること

- ◎苦手意識を持たない
- ◎段階を踏んで、達成感を膨らませる

## ◎かけっこ ねらい：競争心を持って、ゴールまで力を抜かず走り切る

太鼓を見ずに、走る方向を見て走り出すことが出来るように求めています。

カーブでもスピードが落ちないように腕を大きく振って最後まで走り切ることを伝え「負けないぞ！」と互いに声を掛け合う子ども達です。



**◎障害走 ねらい：どの障害にも、苦手意識を持たずに取り組む**



カラー板や平均台の細い道を走ったり、様々な方法で「くまさんハイハイ」をしながら障害を乗り越えていきます。最後は高い跳び箱から大ジャンプでゴールします。



**◎パラバルーン ねらい：友達と力を合わせて、一つ一つの技を成功させる喜びを感じる**

「Be our guest」の曲に合わせて行います。

心を一つにし、飛行機やキノコ、皆大好きな花火等、沢山の技を繰り返しあげますので最後までじっくりお楽しみください。



**<年長組>**



**年長組として大切にしていること**

- ◎一人一人が課題と向き合い、取り組んでいく
- ◎クラスの団結を深め、友達を応援する心を育てる
- ◎段階を踏み、精神面・技術面の向上をはかる

**◎クラス対抗かけっこ ねらい：競争心を抱く 友達を応援する**

各クラス優勝を目指して競争心を持つことと同時に、友達の頑張る姿を応援することも大切に取り組んでいます。「最後まで諦めず、力を抜かずに走りきろう！」と一生懸命な子ども達です。運動会当日を楽しみに、クラスの団結力も深まってきています。



◎障害走・走り縄跳び ねらい：スピード感を持ち、一つ一つの障害を乗り越える



鉄棒の逆上がりから始まり、平均台の上を渡る、鉄棒にぶら下がる、紅白玉を落とさないように走るなど1つ1つじっくりと取り組んでいく活動となっています。本番に向けて沢山経験しており、スピード感も増してきています。

1学期から、縄跳びを使った遊びや縄を大きく回しながら走ったり、2人組になって手首を使って回したりする経験を積み重ねてきました。どの子も以前と比べて、連続で跳べる回数が増え、上達していることを実感しています。途中で引っ掛かっても諦めずゴールを目指す子ども達に、大きな声援を宜しくお願い致します。



◎パラバルーン ねらい：音楽を感じながら、技を行う



今年は「ジャパニーズグラフィティ・アニメヒロインメドレー」に合わせてパラバルーンに取り組んでいきます。2枚のパラバルーンを使った迫力ある技や子ども達の息の合った動きなど見所が沢山あります。手拍子や沢山の拍手を、子ども達に送ってあげて下さい。

