

# 10月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (火)		揚げ鶏のネギソース ブロッコリーサラダ じゃが芋とセロリのスープ		スイートブール (卵つなぎ・乳)
2日 (水)	☺ のみ	鮭寿司 平天と野菜の煮物 豆腐と貝割れの味噌汁		塩サブレ (卵つなぎ・乳)
3日 (木)		白身魚のフライ・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え 三つ葉と油揚げの味噌汁		フランクフルト (乳)
4日 (金)		ハヤシライス キャベツとリンゴのサラダ フライドポテト・ゼリー	乳 りんご	焼きうどん
5日 (土)	☺ のみ	<u>チキン南蛮</u> ・添え野菜 そばろ煮 キャベツとさつま芋の味噌汁	固形卵	あんこ蒸しパン (卵つなぎ・乳)
7日 (月)		肉じゃが 白菜と人参の胡麻和え 麩としめじの味噌汁	胡麻	フルーツポンチ (もも・りんご)
8日 (火)	<b>PEANUT お弁当</b>	鮭のきのこあんかけ キャベツともやしのお浸し 玉葱とじゃが芋の味噌汁		干し芋
9日 (水)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜 カニカマサラダ 野菜たっぷりスープ	卵つなぎ	パルミエ (乳)
10日 (木)	<b>🍷 お弁当</b>	黒豚のコロッケ・添え野菜 高野豆腐の煮物 青菜と玉葱の味噌汁	乳	ツナサンド (卵つなぎ・乳)
11日 (金)		チキンチャップ・添え野菜 白菜と青菜のお浸し さつま芋とわかめの味噌汁		チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ・乳)
12日 (土)	☺ のみ	豚丼 きゅうりとじゃこの酢の物 白菜とオクラの味噌汁		ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
15日 (火)		肉豆腐 ちくわときゅうりの酢味噌和え 大根と油揚げの味噌汁		黒糖かりんとう (乳)
16日 (水)	☺ のみ	豚カツ・添え野菜 コーンサラダ 青菜と白菜の味噌汁	卵つなぎ	三色団子
17日 (木)		鶏肉のレモンソース・添え野菜 かぼちゃのサラダ (マヨ) クリームコーンスープ		バナナサンデー (バナナ・乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (金)		白身魚の甘酢あんかけ 青菜と白菜の磯和え じゃが芋とわかめの味噌汁		にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
19日 (土)	☺ のみ	ちゃんぽん トマトサラダ 揚げ餃子	エビ	メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
21日 (月)	Ⓜ お弁当	鯖の煮付け・添え野菜 青菜と白菜の磯和え もやしと油揚げの味噌汁		フィレオフィッシュ (卵つなぎ・乳)
22日 (火)	Ⓜ お弁当	焼き肉 豆腐とトマトのサラダ オニオンスープ	胡麻	芋もち (乳)
23日 (水)	☺ のみ	エビフライ・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 玉葱とキャベツの味噌汁	卵つなぎ・エビ	お好み焼き (卵つなぎ)
24日 (木)		豚肉と野菜の味噌炒め キャベツとちくわの和え物 えのきと白菜の味噌汁		大学芋
25日 (金)		鶏肉の塩麹焼き・添え野菜 金平ごぼう 豆腐としめじの味噌汁		チョコチップ入り蒸しパン (卵つなぎ・乳)
26日 (土)	ハロウィン パーティー			
28日 (月)		チキンカツ・添え野菜 かぼちゃの煮物 青菜とわかめの味噌汁	卵つなぎ	バームクーヘン (卵つなぎ・乳)
29日 (火)	ご当地 ランチ	鶏肉の味噌ころばかし 青菜と人参の白和え 貝割れと手毬麩のすまし汁	胡麻	白玉団子黒蜜かけ
30日 (水)	☺ のみ	中華丼 水菜と豆腐のサラダ きのこスープ	エビ	ポップコーン
31日 (木)		パン ビーフシチュー マカロニサラダ(マヨ)・牛乳	卵つなぎ 乳	わかめおにぎり

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。