

11月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (金)		鯛の西京焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 麩とオクラの味噌汁		たこ焼き (卵つなぎ・乳)
2日 (土)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 三色酢の物 玉葱とさつまいもの味噌汁	卵つなぎ	お麩ラスク (乳)
5日 (火)	Ⓜ お弁当	豚肉の生姜焼き きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁		メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
6日 (水)	☺ のみ	グリルチキンカレー風・添え野菜 スパゲティーサラダ (マヨ) コーンスープ		ジャコトースト (乳)
7日 (木)		鱈フライ・添え野菜 いかときゅうりの酢味噌和え 青葉とえのきの味噌汁	卵つなぎ	芋けんぴ
8日 (金)		ビーフカレー フルーツサラダ チキンナゲット・牛乳	リンゴ 卵つなぎ・乳/乳	スコーン (卵つなぎ・乳)
9日 (土)	☺ のみ	鱈の若草焼き・添え野菜 絆三絲 大根と人参の味噌汁		ウインナーパイ (卵つなぎ)
11日 (月)		メンチカツ・添え野菜 ナムル 白菜とわかめの味噌汁	卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
12日 (火)		鮭の照り焼き・添え野菜 大豆サラダ 花麩と三つ葉の味噌汁		バナナ入りドーナツ (バナナ)
13日 (水)	☺ のみ	栗ごはん・筑前煮 白菜と水菜のお浸し キャベツとしめじの味噌汁		チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
14日 (木)	Ⓜ お弁当	炒飯 中華風サラダ 中華スープ		プリン&おせんべい (乳)
15日 (金)		牛肉のしぐれ煮 白菜ともやしの胡麻和え 玉葱とじゃが芋の味噌汁	胡麻	黒糖蒸しパン
16日 (土)	☺ のみ	三色丼 ブロッコリーとトマトのサラダ 油揚げとわかめの味噌汁	固形卵	揚げパン (乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (月)		白身魚のおろし煮・添え野菜 キャベツのゆかり和え 豆腐と貝割れの味噌汁		豚まん (卵つなぎ・乳)
19日 (火)	🍱 お弁当	揚げ餃子の酢醤油かけ・添え野菜 ポテトサラダ (マヨ) コンソメスープ	胡麻	フルーツ入り寒天 (もも)
20日 (水)	☺ のみ	焼きそば さつまいもとちくわの磯辺揚げ 白菜ともやしの味噌汁		ハムカツサンド (卵つなぎ・乳)
21日 (木)		鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 春雨サラダ 青菜と麩の味噌汁		白玉団子黒蜜かけ
22日 (金)		パン ポークシチュー カブとリンゴのサラダ・チーズ	卵つなぎ リンゴ・乳	鮭わかめおにぎり
25日 (月)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ ビーフンスープ		あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
26日 (火)	ご当地 ランチ	もぶりご飯 青菜と白菜の白和え 大根と油揚げの味噌汁	胡麻	ピザトースト (乳)
27日 (水)	☺ のみ	鯖の塩焼き・添え野菜 厚揚げと野菜の煮物 キャベツと玉葱の味噌汁		マシュマロおこし (乳)
28日 (木)	PEANUTS お弁当	ミニおでん キャベツのボン酢和え 豆腐と貝割れのすまし汁	固形卵	やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
29日 (金)	☺ のみ	麻婆豆腐 ほうれん草とちくわのお浸し しめじとわかめの味噌汁		のり塩ポテト
30日 (土)	こどもの アトリエ			

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。