

12月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
2日 (月)		エビピラフ さつまいもサラダ(マヨ) 野菜たっぷりスープ	エビ	野菜かりんとう (乳)
3日 (火)		揚げ鶏のネギソース キャベツとちくわの和え物 油揚げとわかめの味噌汁		干し芋
4日 (水)	☺ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜 コーンサラダ 玉葱としめじの味噌汁		塩サブレ (卵つなぎ・乳)
5日 (木)		肉じゃが きゅうりと人参の胡麻和え 豆腐と三つ葉の味噌汁	胡麻	もちもちドーナツ
6日 (金)		鮭の西京焼き・添え野菜 高野豆腐の煮物 麩と青葱のすまし汁		ジャムサンド (乳)
7日 (土)	☺ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め 大豆サラダ 玉葱と茄子の味噌汁		メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ・乳)
9日 (月)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 ツナサラダ じゃが芋とセロリのスープ		バームクーヘン (卵つなぎ・乳)
10日 (火)		ミートボールの甘酢あんかけ ひじきの煮物 キャベツとさつまいもの味噌汁		フルーツポンチ (桃)
11日 (水)	☺ のみ	白身魚フライ・添え野菜 水菜と豆腐のサラダ 白菜と油揚げの味噌汁		大学芋
12日 (木)		ポークカレー キャベツとみかんのサラダ フライドポテト・牛乳	乳	お麩ラスク (乳)
13日 (金)		豚肉のしぐれ煮 白菜と青菜のお浸し 豆腐と貝割れの味噌汁		芋もち (乳)
14日 (土)	☺ のみ	親子丼 白菜と人参の白和え もやしとしめじの味噌汁	固形卵 胡麻	チーズのケーキサレ (卵つなぎ・乳)
16日 (月)	もち つき	★★★ 全園児お弁当日 ★★★		焼うどん

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (火)		肉豆腐 青菜と白菜のおかか和え えのきとじゃが芋の味噌汁		たこ焼き (卵つなぎ・乳)
18日 (水)	☺ のみ	白身魚のおろし煮・添え野菜 金平ごぼう けんちん汁		スイートブール (卵つなぎ・乳)
19日 (木)	お楽しみ ランチ デー	ケーンヒスベルガークロプセ パン・ブロッコリーサラダ コンソメスープ	乳	フランクフルト (乳)
20日 (金)	☺ のみ	八宝菜 中華風サラダ わかめスープ	エビ	いなり寿司 (胡麻)
21日 (土)	☺ のみ	チキン南蛮・添え野菜 水菜と大根のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	固形卵	マドレーヌ (卵つなぎ・乳)
23日 (月)	☺ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 青菜と白菜の味噌汁	卵つなぎ・胡麻	チョコチップ入り スコーン (卵つなぎ・乳)
24日 (火)	☺ のみ	ミートスパゲッティ カニカマサラダ コーンクリームスープ	乳	あんこ蒸しパン (乳)
25日 (水)	☺ のみ	鶏肉の照り焼き・添え野菜 キャベツともやしのお浸し 大根と油揚げの味噌汁		三色団子
26日 (木)	☺ のみ	ぶりの竜田揚げ・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 麩と貝割れの味噌汁	胡麻	ゼリー&せんべい
27日 (金)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜 マカロニサラダ(マヨ) 白菜とオクラの味噌汁	卵つなぎ	フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
28日 (土)	☺ のみ	ガパオライス トマトサラダ オニオンスープ		せんべい

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。