

1月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
4日 (土)	協力日			
6日 (月)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁	卵つなぎ	ウインナーパイ (卵つなぎ)
7日 (火)	☺ のみ	焼肉 大豆サラダ きのこスープ	胡麻	揚げパン (乳)
8日 (水)	☺ のみ	鯛の西京焼き・添え野菜 キャベツのゆかり和え 麩と三つ葉の味噌汁		キャラメルポップコーン (乳)
9日 (木)	☺ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 ポテトサラダ (マヨ) 野菜たっぷりスープ		メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
10日 (金)	始業式	チキンライス 豆腐とトマトのサラダ コーンスープ		黒糖かりんとう (乳)
11日 (土)	☺ のみ	きつねうどん おにぎり ちくわとさつま芋の磯辺揚げ		フィレオフィッシュ (卵つなぎ・乳)
14日 (火)		麻婆豆腐 じゃことひじきのサラダ 中華スープ		チョコチップ入り蒸しパン (卵つなぎ・乳)
15日 (水)	☺ のみ	鶏肉の塩麹焼き・添え野菜 白菜と水菜のお浸し 大根としめじの味噌汁		いなり寿司 (胡麻)
16日 (木)		ビーフカレー フルーツサラダ チキンナゲット・牛乳	りんご 卵つなぎ・乳/乳	やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
17日 (金)	Ⓜ お弁当	海老フライ・添え野菜 イカときゅうりの酢味噌和え 青葉ともやしの味噌汁	エビ・卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
18日 (土)	☺ のみ	チキンカツ・添え野菜 そばろ煮 えのきと三つ葉のすまし汁	卵つなぎ	パルミエ (乳)
20日 (月)		グリルチキンカレー風・添え野菜 キャベツのポン酢和え 白菜とわかめの味噌汁		シュガートースト (乳)

日曜		献立	アレルゲン	おやつ
21日 (火)		メンチカツ・添え野菜	卵つなぎ	たい焼き (卵つなぎ)
		スパゲッティサラダ(マヨ)	胡麻	
		キャベツと油揚げの味噌汁		
22日 (水)	☺ のみ	ちゃんぽん	エビ	中華おこわ
		焼売		
		黄桃		
23日 (木)	☹ お弁当	牛肉のオイスター炒め		芋けんぴ
		キャベツと人参の胡麻和え		
		手毬麩と貝割れの味噌汁		
24日 (金)		鮭フライ・添え野菜	卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
		切り干し大根の煮物		
		えのきと白菜の味噌汁		
25日 (土)	☺ のみ	豚肉の生姜焼き		ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
		三色酢の物		
		玉葱とさつまいもの味噌汁		
27日 (月)	PEANUTS お弁当	わかめご飯・筑前煮		バナナサンデー (バナナ・乳)
		青菜と白菜の白和え	胡麻	
		油揚げとわかめの味噌汁		
28日 (火)	ご当地 ランチ デー	鰯の照り焼き・添え野菜		豚まん (卵つなぎ・乳)
		ほうれん草とちくわのお浸し		
		きりたんぼ汁		
29日 (水)	☺ のみ	星のコロッケ・添え野菜		スコーン (卵つなぎ・乳)
		小松菜と油揚げの含め煮		
		豆腐としめじの味噌汁		
30日 (木)		パン	卵つなぎ	昆布おにぎり
		ポークシチュー		
		蕪とりんごのサラダ・ゼリー	りんご	
31日 (金)	少・ 中☺ のみ	ドリア	乳	ツナサンド (卵つなぎ・乳)
		ブロッコリーとトマトのサラダ		
		ポトフ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

