

2月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (土)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜 水菜と豆腐のサラダ 青菜と油揚げの味噌汁	卵つなぎ	いちごマフィン (卵つなぎ・乳)
3日 (月)	🍴 お弁当	炒飯 春雨サラダ わかめスープ		ハムカツサンド (卵つなぎ・乳)
4日 (火)		ミートボールの甘酢あんかけ 金平ごぼう じゃが芋としめじの味噌汁		お麩ラスク (乳)
5日 (水)	☺ のみ	鶏肉の照り焼き・添え野菜 キャベツとちくわの和え物 大根と人参の味噌汁		お好み焼き (卵つなぎ)
6日 (木)		アジフライ・添え野菜 高野豆腐の煮物 麩とわかめの味噌汁	卵つなぎ	フルーツヨーグルト (乳・もも・ バナナ・キウイ)
7日 (金)	PEANUTS お弁当	🍡 ミニおでん 白菜と青菜のお浸し 豆腐と三つ葉の味噌汁	固形卵	マシュマロおこし (乳)
8日 (土)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜 コーンサラダ えのきともやしの味噌汁	卵つなぎ	いちご大福
10日 (月)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜 厚揚げと野菜の煮物 白菜とじゃが芋の味噌汁		野菜かりんとう (乳)
12日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 キャベツともやしのお浸し 🍡 かき玉汁	固形卵	白玉団子黒蜜かけ
13日 (木)		牛肉のしぐれ煮 青菜と白菜の磯和え 玉葱とキャベツの味噌汁		じゃこトースト (乳)
14日 (金)		ポークカレー マカロニサラダ(マヨ) フライドポテト・チーズ	乳	塩サブレ (卵つなぎ・乳)
15日 (土)	☺ のみ	肉じゃが ブロッコリーの胡麻和え 茄子と油揚げの味噌汁	胡麻	スイートブール (卵つなぎ・乳)
17日 (月)		黒豚コロッケ・添え野菜 ひじきの煮物 麩と貝割れの味噌汁	乳	大学芋

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (火)	Ⓛ お弁当	鮭のきのこあんかけ 白菜と人参の白和え 豆腐とわかめのすまし汁	胡麻	干し芋
19日 (水)	㊦ のみ	クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	乳	チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ・乳)
20日 (木)	Ⓜ お弁当	揚げ餃子の酢醤油かけ・添え野菜 ナムル ビーフンスープ	胡麻	もちもちドーナツ
21日 (金)		パン ビーフシチュー キャベツとみかんのサラダ・牛乳	卵つなぎ 乳	ゆかりおにぎり
22日 (土)	㊦ のみ	三色丼 ちくわときゅうりの酢味噌和え 豚汁	固形卵	フルーツサンド (乳)
25日 (火)		もぶりごはん きゅうりとじゃこの酢の物 大根と油揚げの味噌汁		あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
26日 (水)	㊦ のみ	とんかつ・添え野菜 ツナサラダ 青菜とえのきの味噌汁	卵つなぎ	黒糖蒸しパン
27日 (木)	ご当地 ランチ デー	白身魚のおろし煮・添え野菜 煮合い 豆腐と貝割れの味噌汁		フランクフルト (乳)
28日 (金)	㊦ のみ	チキンキャップ・添え野菜 カニカマサラダ クリームコーンのスープ		芋もち (乳)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

