

3月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	
1日 (土)		E-kids Performance		
3日 (月)		揚げ鶏のネギソース 大豆サラダ きのこスープ		のり塩ポテト
4日 (火)		牛丼 青菜と白菜のおかか和え 麩とオクラの味噌汁	小麦	黒糖かりんとう (乳)
5日 (水)	☺ のみ	焼きそば さつま芋とちくわの磯辺揚げ 三つ葉と油揚げの味噌汁		ピザトースト (乳)
6日 (木)	Ⓜ お弁当	豚肉の生姜焼き きゅうりと人参の胡麻和え 青菜ともやしの味噌汁	胡麻	やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
7日 (金)		鰯の竜田揚げ・添え野菜 三色酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁	胡麻	ココア蒸しパン (乳)
8日 (土)	☺ のみ	焼き肉 中華風サラダ 白菜としめじの味噌汁	胡麻	メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
10日 (月)	PEANUTS お弁当	エビピラフ じゃことひじきのサラダ 野菜たっぷりスープ	エビ	焼うどん
11日 (火)		肉豆腐 キャベツのゆかり和え しめじとわかめの味噌汁		ツナサンド (卵つなぎ・乳)
12日 (水)	☺ のみ	白身魚のフライ・添え野菜 白菜と水菜のお浸し えのきとじゃが芋の味噌汁		三色団子
13日 (木)	お楽しみ ランチデー	モチコチキン・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ コンソメスープ	小麦	プリン・クラッカー (乳)
14日 (金)		豚肉と野菜の味噌炒め カニカマサラダ 青菜と豆腐の味噌汁		あんまん (乳)
15日 (土)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 キャベツとさつま芋の味噌汁	卵つなぎ	チョコパルミエ (乳)

日曜		献立	アレルギー	
17日 (月)	Ⓞ給食 最終日 Ⓞ お弁当	鶏肉の味噌ころばかし		チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
		キャベツのポン酢和え		
		花麩と三つ葉の味噌汁	小麦	
		お楽しみデザート (年長組のみ)		
18日 (火)	☺ のみ	ガパオライス		たこ焼き (卵つなぎ)
		スパゲッティサラダ (マヨ)		
		じゃが芋とセロリのスープ		
19日 (水)	修了式 ☺ のみ	中華おこわ・酢豚		ごま団子 (胡麻)
		蕪の中華和え		
		中華スープ	固形卵	
21日 (金)	Ⓞお弁当 ☺のみ 中・長のみ	パン	卵つなぎ	鮭わかめおにぎり
		クリームシチュー	乳	
		蕪とリンゴのサラダ・牛乳	リンゴ/乳	
22日 (土)	☺ のみ	鮭の照り焼き・添え野菜		芋けんぴ
		いかときゅうりの酢味噌和え	イカ	
		大根とわかめの味噌汁		
24日 (月)	☺ のみ	豚肉のしぐれ煮		揚げパン (乳)
		青菜と白菜の白和え	胡麻	
		けんちん汁		
25日 (火)	☺ のみ	中華丼	エビ・イカ	ウィンナーパイ (乳)
		春巻き		
		キャベツと油揚げの味噌汁		
26日 (水)	☺ のみ	チキンカツ・添え野菜	卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
		水菜と大根のサラダ		
		白菜ともやしの味噌汁		
27日 (木)	☺ のみ	鯛の西京焼き・添え野菜		フルーツポンチ (桃)
		そばろ煮		
		貝割れと手毬麩のすまし汁		
28日 (金)	☺ のみ	鶏肉の唐揚げ・添え野菜		マシュマロおこし (乳)
		ポテトサラダ (マヨ)		
		コーンクリームスープ	乳	
29日 (土)	☺ のみ	牛肉のオイスター炒め		キャラメルポップコーン (乳)
		トマトサラダ		
		玉葱と茄子の味噌汁		
31日 (月)	協力日	ミートスパゲッティ		ホットドッグ (卵つなぎ・乳)
		コーンサラダ		
		オニオンスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任まで ご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。