

# 5月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (木)		白身魚の甘酢あんかけ 白菜と青菜のお浸し 豆腐と油揚げの味噌汁		いなり寿司 (胡麻)
2日 (金)		ビーフカレー キャベツとリンゴのサラダ フライドポテト・牛乳	乳	かしわもち
7日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 キャベツのポン酢和え 玉葱と茄子の味噌汁		マドレーヌ (卵つなぎ・乳)
8日 (木)		鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ 三つ葉とわかめの味噌汁		フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
9日 (金)		焼肉 ナムル きのこスープ	胡麻	あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
10日 (土)	☺ のみ	カレーピラフ マカロニサラダ(マヨ) コンソメスープ	乳	ジャムサンド&牛乳 (乳)
12日 (月)		鮭の照り焼き・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ 大根と人参の味噌汁		芋もち (乳)
13日 (火)	🍱 お弁当	とんかつ・添え野菜 平天と野菜の煮物 キャベツとさつま芋の味噌汁	卵つなぎ	いちごマフィン (卵つなぎ・乳)
14日 (水)	☺ のみ	揚げ餃子の酢醤油かけ・添え野菜 いかときゅうりの酢味噌和え きりたんぼ汁	胡麻	ココアサブレ (卵つなぎ・乳)
15日 (木)		パン ポークシチュー フルーツサラダ・チーズ	卵つなぎ 乳	ゆかりおにぎり
16日 (金)		チキンチャップ・添え野菜 ツナサラダ 豆腐と貝割れの味噌汁		芋けんぴ
17日 (土)	☺ のみ	炒飯 中華風酢の物 わかめスープ		たいやき&牛乳 (卵つなぎ・乳)
19日 (月)		豚肉と野菜の味噌炒め 白菜とちくわの白和え 麩とオクラの味噌汁	胡麻	バナナサンデー (乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
20日 (火)		鶏肉のマリネ焼き・添え野菜		たこやき (卵つなぎ)
		カニカマサラダ		
		青菜と油揚げの味噌汁		
21日 (水)	☺ のみ	ミートスパゲティ		チョコチップ蒸しパン (卵つなぎ・乳)
		コーンサラダ		
		じゃが芋とセロリのスープ		
22日 (木)	Ⓜ お弁当	肉豆腐		三色団子
		きゅうりと人参の胡麻和え	胡麻	
		玉葱とわかめの味噌汁		
23日 (金)		鰯の竜田揚げ・添え野菜	胡麻	ホットドッグ (卵つなぎ・乳)
		三色酢の物		
		手毬麩と貝割れの味噌汁		
24日 (土)	☺ のみ	牛丼		マカロニきな粉&牛乳 (乳)
		青菜と白菜のおかか和え		
		キャベツとしめじの味噌汁		
26日 (月)		エビピラフ	エビ	シュガートースト (乳)
		スパゲティサラダ (マヨ)		
		オニオンスープ		
27日 (火)	ご当地 ランチ デー	おけんちゃん		バニラブッセ (卵つなぎ・乳)
		キャベツともやしのお浸し		
		えのきとじゃが芋の味噌汁		
28日 (水)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜	卵つなぎ	チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ・乳)
		水菜と大根のサラダ		
		豆腐としめじの味噌汁		
29日 (木)	Ⓜ お弁当	牛肉のオイスター炒め		フルーツ入り寒天
		キャベツのゆかり和え		
		茄子と油揚げの味噌汁		
30日 (金)		揚げ鶏の葱ソース		黒糖かりんとう
		トマトサラダ		
		白菜ともやしの味噌汁		
31日 (土)	☺ のみ	焼きそば		フロランタン風トースト&牛乳 (乳)
		中華サラダ		
		中華スープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。