

6月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
2日 (月)		麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ		ロールケーキ (卵つなぎ)
3日 (火)		もぶりごはん ほうれん草とちくわのお浸し 大根とわかめの味噌汁		ピザトースト
4日 (水)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜 かぼちゃの煮物 青菜とえのきの味噌汁	卵つなぎ	キャラメルポップコーン
5日 (木)		豚肉の生姜焼き ブロッコリーとトマトのサラダ 麩と三つ葉の味噌汁		白玉団子黒蜜がけ
6日 (金)	Ⓢ お弁当	鰯フライ・添え野菜 白菜と人参の胡麻和え 玉葱とさつま芋の味噌汁	卵つなぎ 胡麻	かぼちゃのタルト (卵つなぎ)
7日 (土)	☺ のみ	炒飯 中華風酢の物 中華スープ		たいやき 牛乳
9日 (月)		ミートボールの甘酢あんかけ 切り干し大根の煮物 キャベツと豆腐の味噌汁		スコーン (卵つなぎ)
10日 (火)	Ⓢ お弁当	鶏肉の唐揚げ・添え野菜 白菜と水菜のお浸し もやしと油揚げの味噌汁		マシュマロおこし
11日 (水)	☺ のみ	焼きそば さつま芋とちくわの磯部揚げ 玉葱と茄子の味噌汁		黒糖蒸しパン
12日 (木)		鮭フライ・添え野菜 ポテトサラダ (マヨ) クリームコーンスープ	卵つなぎ	ツナサンド (卵つなぎ)
13日 (金)		パン ビーフシチュー キャベツとみかんのサラダ・牛乳	卵つなぎ みかん	昆布おにぎり
14日 (土)	☺ のみ	肉じゃが 平天とキャベツのお浸し 豆腐としめじの味噌汁		ホットドッグ (卵つなぎ) 牛乳
16日 (月)		白身魚のおろし煮・添え野菜 高野豆腐の煮物 キャベツと油揚げの味噌汁		豚まん (卵つなぎ)
17日 (火)		牛肉のしぐれ煮 青菜と白菜の磯和え 豆腐と三つ葉の味噌汁		のり塩ポテト

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (水)	☺ のみ	三色丼 キャベツのポン酢和え 大根と人参の味噌汁	固形卵	ウインナーパイ
19日 (木)		グリルチキンカレー風・添え野菜 大豆サラダ 青菜ともやしの味噌汁		じゃこトースト
20日 (金)		鯛の西京焼き・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 大根としめじの味噌汁		干し芋
21日 (土)	☺ のみ	豚肉のオイスターソテー キャベツとちくわの胡麻和え 麩とわかめの味噌汁	胡麻	おかからホットケーキ (卵つなぎ) 牛乳
23日 (月)		チキンライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ		プリン&せんべい
24日 (火)		メンチカツ・添え野菜 ひじきの煮物 えのきと白菜の味噌汁	卵つなぎ	メロンパンクッキー (卵つなぎ)
25日 (水)	☺ のみ	肉じゃが 青菜と人参の白和え キャベツと玉葱の味噌汁	胡麻	ココアマフィン (卵つなぎ)
26日 (木)	🍱 お弁当	八宝菜 春巻き ビーフンスープ	エビ	わらび餅
27日 (金)	ご当地 ランチ デー	鰯の照り焼き・添え野菜 大根と厚揚げの炊いたん 手毬麩と貝割れの味噌汁		フランクフルト
28日 (土)	☺ のみ	ウインナーケチャップライス コーンサラダ コンソメスープ		チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ) 牛乳
30日 (月)		豚肉と野菜の味噌炒め ちくわときゅうりの酢味噌和え わかめと油揚げの味噌汁		フルーツヨーグルト

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。また（マヨ）は、マヨネーズを使用します。参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。