

7月の給食メニュー



| 日曜 | | 献立 | アレルギー | おやつ |
|------------|--------------------|--|-------------|-----------------------------|
| 1日 (火) | LILY ランチ デー | 鶏肉のレモンソース・添え野菜 春雨サラダ 白菜ともやしの味噌汁 | | フルーツ入り寒天 |
| 2日 (水) | ☺ のみ | 煮込みハンバーグ・添え野菜 かぼちゃのサラダ(マヨ) オニオンスープ | | メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ) |
| 3日 (木) | ☺お弁当 最ランチ デー | 鮭のきのこあんかけ 青菜と白菜のおかか和え じゃがいもとわかめの味噌汁 | | 大学芋 |
| 4日 (金) | | パン ポークシチュー キャベツとリンゴのサラダ・牛乳 | 卵つなぎ | いなり寿司 (胡麻) |
| 5日 (土) | ☺ のみ | 炒飯 中華サラダ 中華スープ | | おからクッキー&牛乳 |
| 7日 (月) | | 星のコロッケ・添え野菜 キャベツとちくわの和え物 オクラとしめじの味噌汁 | | ジャムサンド |
| 8日 (火) | DAISY ランチ デー | 鶏肉の味噌ころばかし きゅうりと人参の胡麻和え もやしと油揚げの味噌汁 | 胡麻 | 三色団子 |
| 9日 (水) | ☺ のみ | エビフライ・添え野菜 水菜と大根のサラダ 青菜と玉葱の味噌汁 | 卵つなぎ・エビ | マドレーヌ (卵つなぎ) |
| 10日 (木) | ☺お弁当 最ランチ デー | 夏野菜カレー フルーツサラダ チキンナゲット | みかん 卵つなぎ | 揚げパン |
| 11日 (金) | ROSE ランチ デー | 豚肉のしぐれ煮 白菜と人参の白和え 玉葱と油揚げの味噌汁 | 胡麻 | ロールケーキ (卵つなぎ) |
| 12日 (土) | ☺ のみ | チキン南蛮・添え野菜 拌三絲 大根とわかめの味噌汁 | 固形卵 | ホットケーキ&牛乳 (卵つなぎ) |
| 14日 (月) | | チキンカツ・添え野菜 金平ごぼう えのきとじゃが芋の味噌汁 | 卵つなぎ | あんドーナツ (卵つなぎ) |
| 15日 (火) | お楽しみ ランチ デー | パッタイ ブロッコリーとトマトのサラダ コーンスープ | エビ | フルーツポンチ (みかん) |

| 日曜 | | 献立 | アレルギー | おやつ |
|------------|----------|--|-------|------------------------|
| 16日 (水) | ☉ のみ | 豚肉のプルコギ炒め 三色酢の物 豆腐と三つ葉の味噌汁 | | チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ) |
| 17日 (木) | Ⓞ お弁当 | 牛丼 ツナサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 | | お麩ラスク |
| 18日 (金) | ☉ のみ | 肉豆腐 キャベツともやしのお浸し 青菜と麩の味噌汁 | | やおやかステラ (卵つなぎ) |
| 19日 (土) | ☉ のみ | カレーピラフ カニカマサラダ コンソメスープ | | たい焼き&牛乳 |
| 22日 (火) | ☉ のみ | 冷やし中華 揚げ焼売 フルーツ (黄桃) | 固形卵 | ハムカツサンド (卵つなぎ) |
| 23日 (水) | ☉ のみ | 鶏肉の塩麩焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 キャベツとさつまいもの味噌汁 | | いちごマフィン (卵つなぎ) |
| 24日 (木) | ☉ のみ | 鰯の竜田揚げ・添え野菜 トマトサラダ 青菜と白菜の味噌汁 | 胡麻 | 芋もち |
| 25日 (金) | ☉ のみ | 親子丼 いかときゅうりの酢味噌和え 大根と油揚げの味噌汁 | 固形卵 | 野菜かりんとう |
| 26日 (土) | ☉ のみ | 豚肉と野菜の味噌炒め ブロッコリーサラダ すまし汁 | | フロランタン風 トースト&牛乳 |
| 28日 (月) | ☉ のみ | 牛肉のオイスター炒め じゃことひじきのサラダ わかめスープ | | 塩サブレ (卵つなぎ) |
| 29日 (火) | ☉ のみ | 揚げ鶏の葱ソース スパゲティサラダ (マヨ) きのこスープ | | ももまん |
| 30日 (水) | ☉ のみ | つくね焼き・添え野菜 キャベツのゆかり和え 麩としめじの味噌汁 | 卵つなぎ | バナナサンデー |
| 31日 (木) | ☉ のみ | 白身魚の甘酢あんかけ 白菜と青菜のお浸し 玉葱と茄子の味噌汁 | | もちもちドーナツ |

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。