

## 8月の給食メニュー



| 日曜                |          | 献立                                         | アレルギー       | おやつ               |
|-------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-------------------|
| 1日<br>(金)         | ☺<br>のみ  | 麻婆豆腐<br>春雨サラダ<br>青菜と玉葱の味噌汁                 |             | 胡麻団子<br>(卵つなぎ・胡麻) |
| 2日<br>(土)         | ☺<br>のみ  | チキンライス<br>ブロッコリーサラダ<br>きのこスープ              |             | どらやき&牛乳<br>(卵つなぎ) |
| 4日<br>(月)         | Ⓢ<br>お弁当 | 肉じゃが<br>青菜ともやしの胡麻和え<br>豆腐とかいわれの味噌汁         | 胡麻          | 白玉団子黒蜜がけ          |
| 5日<br>(火)<br>夏まつり | ☺<br>のみ  | 焼きそば<br>ポテトサラダ (マヨ)<br>青菜とえのきの味噌汁・お楽しみケーキ  | 卵つなぎ        | のり塩ポテト            |
| 6日<br>(水)         | ☺<br>のみ  | 鯖のみそ煮・添え野菜<br>キャベツとちくわの和え物<br>白菜ともやしの味噌汁   |             | 黒糖蒸しパン            |
| 7日<br>(木)         | ☺<br>のみ  | パン<br>ビーフシチュー<br>キャベツとみかんのサラダ              | 卵つなぎ<br>みかん | 豆乳プリンタルト          |
| 8日<br>(金)         | ☺<br>のみ  | モチコチキン・添え野菜<br>ブロッコリーとトマトのサラダ<br>クリームコンスープ |             | マシュマロおこし          |
| 9日<br>(土)         | ☺<br>のみ  | 豚肉のケチャップ炒め<br>中華風酢の物<br>わかめのスープ            |             | シュガートースト&<br>牛乳   |
| 12日<br>(火)        | お弁当      |                                            |             | いちごサンド<br>(卵つなぎ)  |
| 13日<br>(水)        | お弁当      |                                            |             | プリン&せんべい          |
| 14日<br>(木)        | お弁当      |                                            |             | バニラブッセ<br>(卵つなぎ)  |
| 15日<br>(金)        | お弁当      |                                            |             | バームクーヘン<br>(卵つなぎ) |
| 16日<br>(土)        | お弁当      |                                            |             | おにぎりせんべい          |

| 日曜                |          | 献 立             | アレルギー   | おやつ                       |
|-------------------|----------|-----------------|---------|---------------------------|
| 18日<br>(月)        | ⓪<br>お弁当 | 揚げ餃子の酢醤油がけ・添え野菜 | 胡麻      | ウインナーパイ                   |
|                   |          | 高野豆腐の煮物         |         |                           |
|                   |          | 麩とわかめの味噌汁       |         |                           |
| 19日<br>(火)        | ㊦<br>のみ  | とんかつ・添え野菜       | 卵つなぎ    | フレンチトースト<br>(卵つなぎ)        |
|                   |          | きゅうりとじゃこの酢の物    |         |                           |
|                   |          | オニオンスープ         |         |                           |
| 20日<br>(水)        | ㊦<br>のみ  | 豚肉の生姜焼き         |         | ココアマフィン<br>(卵つなぎ)         |
|                   |          | 白菜と水菜のお浸し       |         |                           |
|                   |          | 大根と人参の味噌汁       |         |                           |
| 21日<br>(木)        | ㊦<br>のみ  | 白身魚のおろし煮・添え野菜   |         | ホットドッグ<br>(卵つなぎ)          |
|                   |          | ちくわときゅうりの酢味噌和え  |         |                           |
|                   |          | キャベツと油揚げの味噌汁    |         |                           |
| 22日<br>(金)        | ㊦<br>のみ  | グリルチキンカレー風・添え野菜 |         | 芋けんぴ                      |
|                   |          | 豆腐とトマトのサラダ      |         |                           |
|                   |          | じゃがいもとセロリのスープ   |         |                           |
| 23日<br>(土)        | ㊦<br>のみ  | 豚肉のプルコギ炒め       | 胡麻      | フルーツサンド&<br>牛乳<br>(みかん)   |
|                   |          | ナムル             |         |                           |
|                   |          | 豆腐と油揚げの味噌汁      |         |                           |
| 25日<br>(月)        | ⓪<br>お弁当 | ガパオライス          |         | チョコチップ入り<br>サブレ<br>(卵つなぎ) |
|                   |          | 中華風サラダ          |         |                           |
|                   |          | 中華スープ           |         |                           |
| 26日<br>(火)<br>始業式 | ㊦<br>のみ  | 鶏肉のノルウェー風・添え野菜  |         | 黒糖かりんとう                   |
|                   |          | 大豆サラダ           |         |                           |
|                   |          | 玉ねぎとじゃがいもの味噌汁   |         |                           |
| 27日<br>(水)        | ㊦<br>のみ  | 豆腐入り松風焼き・添え野菜   | 卵つなぎ・胡麻 | たこやき<br>(卵つなぎ)            |
|                   |          | 小松菜と油揚げの含め煮     |         |                           |
|                   |          | しめじとわかめの味噌汁     |         |                           |
| 28日<br>(木)        | ㊦<br>のみ  | ポークカレー          |         | にこちゃんカステラ<br>(卵つなぎ)       |
|                   |          | カニカマサラダ         |         |                           |
|                   |          | フライドポテト・牛乳      |         |                           |
| 29日<br>(金)        | ㊦<br>のみ  | 鮭の西京焼き・添え野菜     |         | フルーツヨーグルト<br>(バナナ)        |
|                   |          | キャベツのボン酢和え      |         |                           |
|                   |          | 花麩と三つ葉のすまし汁     |         |                           |
| 30日<br>(土)        | ㊦<br>のみ  | クリームスパゲティー      |         | チーズホットケーキ<br>&牛乳          |
|                   |          | コーンサラダ          |         |                           |
|                   |          | フルーツ (パイナップル)   |         |                           |

○月に一度はお弁当日をいれています。毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。また（マヨ）は、マヨネーズを使用します。参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。