９月の給食メニュー

日曜		献　立	アレルゲン	おやつ
１日（月）		豚丼		お麩ラスク
		きゅうりと人参の胡麻和え	胡麻	
		豆腐とわかめの味噌汁		
２日（火）		黒豚コロッケ・添え野菜		ホットドッグ（卵つなぎ）
		平天と野菜の煮物		
		玉葱と茄子の味噌汁		
３日（水）	㋒のみ	ミートスパゲッティ		スコーン（卵つなぎ）
		ツナサラダ		
		オニオンスープ		
４日（木）		鶏肉の照り焼き・添え野菜		わらびもち
		ほうれん草とちくわのお浸し		
		大根と油揚げの味噌汁		
５日（金）	㊥お弁当	白身魚のフライ・添え野菜		野菜かりんとう
		そぼろ煮		
		キャベツとしめじの味噌汁		
６日（土）	㋒のみ	炒飯		たいやき 牛乳
		中華風酢の物		
		コーンスープ		
８日（月）		メンチカツ・添え野菜	卵つなぎ	バームクーヘン
		ひじきの煮物		
		青菜と白菜の味噌汁		
９日（火）	㋫お弁当	牛肉のオイスター炒め		メロンパンクッキーココア味（卵つなぎ）
		トマトサラダ		
		油揚げとわかめの味噌汁		
１０日（水）	㋒のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜		マドレーヌ（卵つなぎ）
		かぼちゃサラダ**（マヨ）**		
		野菜たっぷりスープ		
１１日（木）		鱈の西京焼き・添え野菜		フルーツ入り寒天
		キャベツとちくわの和え物		
		えのきと三つ葉のすまし汁		
１２日（金）		パン	卵つなぎ	ロールケーキ（卵つなぎ）
		ポークシチュー		
		フルーツサラダ・チキンナゲット	みかん・卵つなぎ	
１３日（土）	㋒のみ	肉じゃが		ジャムサンド 牛乳
		三色酢の物		
		豆腐としめじの味噌汁		
１６日（火）	PEANUTS㋬お弁当	焼肉	胡麻	じゃこトースト
		いかときゅうりの酢味噌和え		
		麩とオクラの味噌汁		

日曜		献　立	アレルゲン	おやつ
１７日（水）	㋒のみ	冷やし中華	固形卵	塩サブレ（卵つなぎ）
		春巻き		
		フルーツ（黄桃）		
１８日（木）		ミートボールの甘酢あんかけ		大学芋
		マカロニサラダ**（マヨ）**		
		手毬麸と貝割れの味噌汁		
１９日（金）		鰤の照り焼き・添え野菜		あんドーナツ（卵つなぎ）
		青菜と白菜の白和え	胡麻	
		えのきとじゃが芋の味噌汁		
２０日（土）	㋒のみ	チキンピラフ		おからクッキー 牛乳
		コーンサラダ		
		きのこスープ		
２１日（日）	運動会			
２２日（月）	代休日	**お弁当日**		バニラブッセ（卵つなぎ）
２４日（水）	㋒のみ	豚肉と野菜の味噌炒め		チョコチップ蒸しパン（卵つなぎ）
		水菜と豆腐のサラダ		
		白菜と油揚げの味噌汁		
２５日（木）		鶏肉の唐揚げ・添え野菜		スイートブール（卵つなぎ）
		じゃことひじきのサラダ		
		さつま芋とわかめの味噌汁		
２６日（金）	運動会延期の場合㋑のみ	海老フライ・添え野菜	海老・卵つなぎ	三色団子
		青菜と白菜のおかか和え		
		大根と人参の味噌汁		
２７日（土）	㋒のみ	豚肉のケチャップ炒め		マカロニきな粉 牛乳
		コールスローサラダ		
		コンソメスープ		
２９日（月）	ご当地ランチデー	鮭フライ・添え野菜	卵つなぎ	ツナサンド（卵つなぎ）
		キャベツともやしのお浸し		
		のっぺい汁		
３０日（火）		炒飯		焼きうどん
		春雨サラダ		
		わかめスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。
　毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。
○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。
　また**（マヨ）**は、マヨネーズを使用します。
　参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任まで
　ご連絡下さい。
○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。