

# 9月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)		豚丼 きゅうりと人参の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁	胡麻	お麩ラスク
2日 (火)		黒豚コロッケ・添え野菜 平天と野菜の煮物 玉葱と茄子の味噌汁		ホットドッグ (卵つなぎ)
3日 (水)	☺ のみ	ミートスパゲッティ ツナサラダ オニオンスープ		スコーン (卵つなぎ)
4日 (木)		鶏肉の照り焼き・添え野菜 ほうれん草とちくわのお浸し 大根と油揚げの味噌汁		わらびもち
5日 (金)	Ⓜ お弁当	白身魚のフライ・添え野菜 そばろ煮 キャベツとしめじの味噌汁		野菜かりんとう
6日 (土)	☺ のみ	炒飯 中華風酢の物 コーンスープ		たいやき 牛乳
8日 (月)		メンチカツ・添え野菜 ひじきの煮物 青菜と白菜の味噌汁	卵つなぎ	バームクーヘン
9日 (火)	Ⓜ お弁当	牛肉のオイスター炒め トマトサラダ 油揚げとわかめの味噌汁		メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ)
10日 (水)	☺ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 かぼちゃサラダ(マヨ) 野菜たっぷりスープ		マドレーヌ (卵つなぎ)
11日 (木)		鱈の西京焼き・添え野菜 キャベツとちくわの和え物 えのきと三つ葉のすまし汁		フルーツ入り寒天
12日 (金)		パン ポークシチュー フルーツサラダ・チキンナゲット	卵つなぎ みかん・卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ)
13日 (土)	☺ のみ	肉じゃが 三色酢の物 豆腐としめじの味噌汁		ジャムサンド 牛乳
16日 (火)	PEANUTS Ⓜ お弁当	焼肉 いかときゅうりの酢味噌和え 麩とオクラの味噌汁	胡麻	じゃこトースト

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (水)	◎ のみ	冷やし中華 春巻き フルーツ (黄桃)	固形卵	塩サブレ (卵つなぎ)
18日 (木)		ミートボールの甘酢あんかけ マカロニサラダ (マヨ) 手毬麩と貝割れの味噌汁		大学芋
19日 (金)		鰯の照り焼き・添え野菜 青菜と白菜の白和え えのきとじゃが芋の味噌汁	胡麻	あんドーナツ (卵つなぎ)
20日 (土)	◎ のみ	チキンピラフ コーンサラダ きのこスープ		おからクッキー 牛乳
21日 (日)	運動会			
22日 (月)	代休日	<b>お弁当日</b>		バニラブッセ (卵つなぎ)
24日 (水)	◎ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め 水菜と豆腐のサラダ 白菜と油揚げの味噌汁		チョコチップ蒸しパン (卵つなぎ)
25日 (木)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ さつま芋とわかめの味噌汁		スイートブール (卵つなぎ)
26日 (金)	運動会延期 の場合 ◎のみ	海老フライ・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え 大根と人参の味噌汁	海老・卵つなぎ	三色団子
27日 (土)	◎ のみ	豚肉のケチャップ炒め コールスローサラダ コンソメスープ		マカロニきな粉 牛乳
29日 (月)	ご当地 ランチ デー	鮭フライ・添え野菜 キャベツともやしのお浸し のっぺい汁	卵つなぎ	ツナサンド (卵つなぎ)
30日 (火)		炒飯 春雨サラダ わかめスープ		焼きうどん

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。