



運動会だより

2025. 9. 彩都けいあい

いよいよ運動会が近づいてきました！日々活動を重ねていく中で出来る事が少しずつ増え、自信に満ちた表情が見られるようになってきました。心も身体も強くなり、一生懸命に取り組む姿をご覧ください。

運動会の目標

☆自分の持っている力を出し切る

☆頑張る心を育てる

<PEANUTS 組>

PEANUTS 組として大切にしていること

◎保護者の方と一緒に運動会を楽しむ



当日のかけっこは保護者の方がゴールに立ち、子ども達が最後まで諦めずに走ります。今は担任がゴールに立ち、一生懸命走っています。サーキットは年少のお兄ちゃん、お姉ちゃんをよく見て「私もやってみたい！」と取り組む姿があります。

<年少組>



年少組として大切にしていること

◎みんなで身体を動かす事を楽しむ

◎やってみようと挑戦する気持ちを大切にする

◎かけっこ ねらい：ゴールを目指して、最後まで走り切る

太鼓の音が聞こえたらすぐに走り出せる様、「よーい」の掛け声でポーズを取ることや、ゴールまでまっすぐ走り抜けることを伝えています。



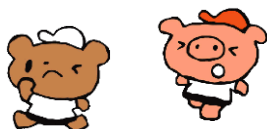
◎サーキット ねらい：一つ一つの障害をクリアしながら、身体の使い方を知る

鉄棒や平均台、マット等 様々な用具を使用し、沢山の動きが出来るように活動を行っています。跳び箱からジャンプで跳びおりの動きでは、初めは怖がっていた子どももいましたが少しずつ経験を重ね高い所からおられるようになりました。

また、サーキット中に“マツケンサンバⅡ”に合わせてダンスを行う場面もありますので、保護者の皆様も「オレ！」と一緒に盛り上がって下さい。



<年中組>



年中組として大切にしていること

- ◎苦手意識を持たない
- ◎段階を踏んで、達成感を膨らませる

◎かけっこ ねらい：競争心を持って、ゴールまで力を抜かず走り切る

太鼓の合図をよく聞き、前を見て走り出すことが出来るように求めています。

腕を大きく振りながら最後まで諦めず走り切ることを伝え、友達同士で「がんばれー!」「負けないぞー!」などと互いに声を掛け合う子ども達です。



◎障害走 ねらい：どの障害にも、苦手意識を持たずに取り組む



友達と協力してボール運びをしたり
鉄棒の前回りや、くまさんハイハイ
最後は、高いとび箱から大ジャンプをし
て、ゴールを目指します！



◎パラバルーン ねらい：友達と力を合わせて、一つ一つの技を成功させる喜びを感じる

「SNS バズりメドレー」という可愛らしい曲
がメドレーとなった歌に合わせて行います。
途中の振りつけは子ども達も大好きな部分
なので注目してご覧下さい。また、花火や飛行
機などの楽しい技も力を合わせて最後まで
皆で頑張ります！



< 年長組 >



年長組として大切にしていること

- ◎一人一人が課題と向き合い、取り組んでいく
- ◎クラスの団結を深め、友達を応援する心を育てる
- ◎段階を踏み、精神面・技術面の向上をはかる

◎クラス対抗かけっこ ねらい：競争心を抱く 友達を応援する

各クラス優勝を目指して競争心を持つことと
同時に、友達の頑張る姿を応援することも大切
に取り組んでいます。「最後まで諦めず絶対優
勝カップを掴み取ろう！」と一生懸命な子ども
達。運動会当日を楽しみに目を輝かせ、クラス
の団結力も深まってきています。



◎障害走・走り縄跳び ねらい：スピード感を持ち、一つ一つの障害を乗り越える



障害走の種目の一つにある逆上がりを一生懸命取り組んでおり、一人で回れる子どもも少しずつ増えています。縄があると、一人で回れる子どもも沢山いるので運動会までに一人で回れるよう、サポートしていきます。他にも、とびこみ前転や平均台のぼりなど難しい活動も経験を重ねていくにつれ上達しており、楽しんで行っています。

1学期から行っている走り縄跳びでは、まだ肩で縄を回してしまったり、一回縄を回す間に沢山走ってしまう姿もありますが、ゴールまで真っすぐ走ることができています。引っかかってもその場で止まり、体勢を整えてから再度行うことを求めています。運動会まで自信を持って取り組めるようにしていきます。



◎パラバルーン ねらい：音楽を感じながら、技を行う



今年は「ラプンツェルメドレー」に合わせてパラバルーンに取り組んでいきます。年長になってからパラバルーンの枚数も増え、迫力ある技や子ども達の息の合った動き等見所がたくさんあります。手拍子や沢山の拍手を、子ども達に送ってあげてください。

