

11月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (土)	☺ のみ	豚肉のケチャップソテー グリーンサラダ オニオンスープ		ジャムサンド 牛乳
4日 (火)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜 高野豆腐の煮物 さつま芋とわかめの味噌汁		芋けんぴ
5日 (水)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜 水菜と大根のサラダ コーンクリームスープ	卵つなぎ	ピザトースト
6日 (木)		ビーフカレー カブとリンゴのサラダ チキンナゲット	卵つなぎ	スコーン (卵つなぎ)
7日 (金)	Ⓢ お弁当	鰯の竜田揚げ・添え野菜 イカときゅうりの酢味噌和え けんちん汁	胡麻	たこ焼き (卵つなぎ)
8日 (土)	☺ のみ	豚丼 青菜と白菜の磯和え 大根と油揚げの味噌汁		黒糖ちんすこう 牛乳
10日 (月)		鯛の西京焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 麩とオクラの味噌汁		ホットドッグ (卵つなぎ)
11日 (火)		肉じゃが キャベツともやしのお浸し 玉葱とわかめの味噌汁		フルーツヨーグルト (バナナ)
12日 (水)	☺ のみ	クリームスパゲティ ブロッコリーとトマトのサラダ 野菜たっぷりスープ		イチゴマフィン (卵つなぎ)
13日 (木)	PEANUTS Ⓢ お弁当	焼肉 ナムル わかめスープ	胡麻	にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
14日 (金)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 マカロニサラダ (マヨ) 青菜ともやしの味噌汁		野菜かりんとう
15日 (土)	☺ のみ	チキンライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ		玉ねぎクッキー 牛乳
17日 (月)		豚肉と野菜の味噌炒め 春雨サラダ 豆腐としめじの味噌汁		ハムカツサンド (卵つなぎ)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
18日 (火)		エビピラフ コーンサラダ じゃがいもとセロリのスープ	エビ	のり塩ポテト
19日 (水)	☺ のみ	三色丼 小松菜と油揚げの含め煮 玉葱とじゃが芋の味噌汁	固形卵	ココアサブレ (卵つなぎ)
20日 (木)	🍷 お弁当	筑前煮 きゅうりと人参の胡麻和え 花麩と三つ葉の味噌汁	胡麻	たいやき (卵つなぎ)
21日 (金)		鮭のきのこあんかけ きんぴらごぼう 大根と油揚げの味噌汁		三色団子
22日 (土)	☺ のみ	チキン南蛮 添え野菜 ツナサラダ 白菜としめじの味噌汁	固形卵	パルミエ
25日 (火)	ご当地 ランチ	ぼっかけ汁 メンチカツ ひじきの煮物	卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ)
26日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 キャベツとちくわの和え物 えのきの白菜の味噌汁		マドレーヌ (卵つなぎ)
27日 (木)		パン ポークシチュー キャベツとみかんのサラダ・牛乳	卵つなぎ みかん	鮭わかめおにぎり
28日 (金)	☺ のみ	豚肉のプルコギ炒め 青菜と白菜の白和え キャベツと油揚げの味噌汁	胡麻	もちもちドーナツ
29日 (土)	こどもの アトリエ			

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願いします。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また（マヨ）は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。