

～食育だより～

2025.11. 彩都けいあい

全学年でクッキングを行いましたので、楽しい様子をお知らせします。

＜年少組＞ ～餃子の皮ピザ～



餃子の皮にオーロラソースを塗り広げ、ハム、ピーマン、チーズを上にトッピングし、ホットプレートで焼きました。クッキング前から、やる気満々な子ども達は、作り方を一生懸命聞き、好みの量に調節したり、オーロラソースを綺麗に塗り進めオリジナルのピザを完成させることが出来ました。「美味しいなあれ!!」と声に出しながら作る可愛らしい姿に心温まつたことです。ピーマンが苦手な子でも自分で作った達成感から完食出来る子が多く、感心しました。

＜年中組＞ ～かぼちゃのぺたぺた焼き～

年中組になって初めての Cooking で、「かぼちゃのぺたぺた焼き」を作りました。袋の中に入った柔らかいかぼちゃを優しくつぶした後、手の平で丸めて形を作り、楽しくて行うことが出来ました。「おいしい!」「甘い!」など様々な感想を言い、あっという間に完食した子ども達です。



＜年長組＞ ～スイートポテト作り～



年長組は、スイートポテト作りを行いました!!

さつまいもに混ぜる様々な材料の名前を1つ1つ確認し、「美味しいなあれ!!」と丁寧に入れて混ぜ合わせていました。生地の段階で既に「いい匂い!!」「早く食べたい」とワクワクしながら自分の好きな形を作っていました。焼き上がったスイートポテトを見て、大喜びの子ども達。一口食べると、「美味しいー!!」と嬉しい声が沢山飛びかっていました。満足そうにしている姿にこちらも嬉しくなりました。