

2025. 11

保護者の皆様

彩都けいあい

講演会のお知らせ

2学期も中盤となり、一気に秋めいてまいりました。今の園内は造形展に向けて、各クラスが日々造形活動を楽しんでいるところです。

さて、本園では開園当初より保護者の皆様と一緒に子育てについて学ぶ機会として、年に一度講師をお呼びして講演会を開催しております。子育てやお仕事がある中、学びの時間を取りづらいという方もいらっしゃると思いますので、ぜひこの機会を活用してください。また、ご近所の方で興味があるという方が居る場合には、お誘いあわせの上ご参加ください。

※ 未就園児をお連れの場合は、モニター室をご利用いただけます。

【 講 師 】 飯野 恵子 氏 食育研究家

【講演テーマ】 選ぶ力を育てる食育

【開 催 日】 12月3日 9:45~11:15

【 対 象 】 在園児保護者全員 ・ 地域の方々

【 講師紹介 】 「ケイコゴハン」レシピ本を出版中。

来月には新作『まごわやさしいごはん』を刊行予定

自身の Instagram で、簡単で作りやすいレシピを発信中



もともと食にあまり関心がありませんでしたが、食品添加物の第一人者である安部司氏との出会いをきっかけに食への意識が大きく変化しました。現在は全国各地で添加物セミナーを開催し、小学校・中学校でも子どもたちに向けた授業を行うなど、幅広い世代に「食の大切さ」を伝えています。

「食べたらダメ」ではなく、「自分で選ぶ力を育てよう」をテーマにした講演は、前向きに取り入れられる食育を心がけることで、多くの方の共感を得ています。従来の「禁止」や「否定」ではなく添加物の実験を交えた内容で、見て・体験して楽しく学べるのも特徴です。