

12月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)		鶏肉の照り焼き・添え野菜 さつま芋サラダ(マヨ) 大根と人参の味噌汁		フレンチトースト (卵つなぎ)
2日 (火)		肉じゃが 青菜と白菜の磯和え 豆腐と油揚げの味噌汁		お麩ラスク
3日 (水)	☺ のみ	ちゃんぽん 春巻き フルーツ(みかん)	エビ みかん	メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ)
4日 (木)		白身魚のフライ・添え野菜 そばろ煮 白菜とオクラの味噌汁		白玉団子黒蜜かけ
5日 (金)		豚肉のしぐれ煮 青菜と白菜のおかか和え 豆腐と三つ葉の味噌汁		ももまん
6日 (土)	☺ のみ	チキンライス ウインナーと小松菜のソテー コンソメスープ		スノーボールクッキー 牛乳
8日 (月)		牛肉のオイスター炒め キャベツと人参の胡麻和え 青菜と油揚げの味噌汁	胡麻	フルーツ入り寒天
9日 (火)		エビフライ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ コーンスープ	エビ・卵つなぎ	マシュマロおこし (アーモンド)
10日 (水)	☺ のみ	鰯の照り焼き・添え野菜 小松菜とちくわのお浸し じゃが芋とわかめの味噌汁		チョコチップ蒸しパン (卵つなぎ)
11日 (木)		ポークカレー フルーツサラダ フライドポテト・牛乳	みかん	芋もち
12日 (金)		揚げ鶏の葱ソース 豆腐とトマトのサラダ えのきと白菜の味噌汁		あんドーナツ (卵つなぎ)
13日 (土)	☺ のみ	プルコギ炒め ブロッコリーサラダ オニオンスープ		ホイップサンド (牛乳)
15日 (月)	もち つき	★★★ 全園児お弁当日 ★★★		フィレオフィッシュ (卵つなぎ)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (火)		チキンカツ・添え野菜	卵つなぎ	ウインナーパイ
		厚揚げと野菜の煮物		
		玉葱とさつま芋の味噌汁		
17日 (水)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜	卵つなぎ	キャラメルポップコーン
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		しめじとわかめの味噌汁		
18日 (木)	お楽しみ ランチ デー	チーズパン	卵つなぎ	大学芋
		ブロデッド		
		大豆サラダ・クリームコーンスープ		
19日 (金)	☺ のみ	麻婆豆腐		黒糖かりんとう
		中華風サラダ		
		中華スープ		
20日 (土)	☺ のみ	豚丼		たいやき&牛乳
		酢胡麻和え	胡麻	
		豆腐とわかめの味噌汁		
22日 (月)	☺ のみ	チキンチャップ・添え野菜		チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ)
		切り干し大根の煮物		
		キャベツとしめじの味噌汁		
23日 (火)	☺ のみ	わかめごはん <u>ミニおでん</u>	固形卵	スイートブール (卵つなぎ)
		青菜と人参の白和え	胡麻	
		もやしと油揚げの味噌汁		
24日 (水)	☺ のみ	肉豆腐		バナナサンデー (バナナ)
		キャベツのゆかり和え		
		貝割れ大根と手毬麩のすまし汁		
25日 (木)	☺ のみ	ガパオライス		焼うどん
		ポテトサラダ (マヨ)		
		コンソメスープ		
26日 (金)	☺ のみ	白身魚の甘酢あんかけ		プリン&せんべい
		白菜と水菜のお浸し		
		豚汁		
27日 (土)	☺ のみ	★家庭保育協力日の為お弁当日★		バームクーヘン&牛乳

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願いします。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。