



1月の給食メニュー

日曜		献 立	アレルゲン	おやつ
5日 (月)	○ のみ	とんかつ・添え野菜	卵つなぎ	干し芋
		高野豆腐の煮物		
		青菜と油揚げの味噌汁		
6日 (火)	○ のみ	鰯の照り焼き・添え野菜		バナナ入りドーナツ (バナナ)
		水菜と大根のサラダ		
		かぼちゃの味噌汁		
7日 (水)	○ のみ	星のコロッケ・添え野菜		お好み焼き (卵つなぎ)
		キャベツともやしのお浸し		
		野菜たっぷりスープ		
8日 (木)	○ のみ	焼肉	胡麻	じやこトースト
		トマトサラダ		
		玉葱と茄子の味噌汁		
9日 (金)		豚丼		三色団子
		青菜と白菜の胡麻和え	胡麻	
		豆腐とわかめの味噌汁		
10日 (土)	○ のみ	豚肉のオイスターソテー		マカロニきな粉 牛乳
		中華風酢の物		
		玉葱と豆腐としめじのスープ		
13日 (火)		鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜		いなり寿司 (胡麻)
		ひじきの煮物		
		白菜ともやしの味噌汁		
14日 (水)	○ のみ	揚げ餃子の酢醤油かけ・添え野菜	胡麻	ツナサンド (卵つなぎ)
		コーンサラダ		
		大根と油揚げの味噌汁		
15日 (木)		ビーフカレー		チョコチップ入り スコーン (卵つなぎ)
		カブとリンゴのサラダ		
		チキンナゲット・牛乳	卵つなぎ	
16日 (金)		鮭の西京焼き・添え野菜		フランクフルト
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		えのきと三つ葉のすまし汁		
17日 (土)	○ のみ	炒飯		塩サブレ・牛乳
		中華サラダ		
		中華スープ		
19日 (月)	❶ お弁当	ミートボールの甘酢あんかけ		野菜かりんとう
		ツナサラダ		
		ビーフンスープ		
20日 (火)		鯖のおろし煮・添え野菜		揚げパン
		白菜とちくわの白和え	胡麻	
		さつま芋とわかめの味噌汁		

日曜		献 立	アレルゲン	おやつ
21日 (水)	○ のみ	豚肉の生姜焼き 三色酢の物 麸と三つ葉の味噌汁		マドレーヌ (卵つなぎ)
22日 (木)		パン クリームシチュー キャベツとミカンのサラダ・ゼリー	卵つなぎ	昆布おにぎり
23日 (金)	PEANUTS ○ お弁当	煮込みハンバーグ・添え野菜 スパゲティーサラダ (マヨ) オニオンスープ		芋けんぴ
24日 (土)	○ のみ	豚肉のケチャップソテー じやことひじきのサラダ かぼちゃと油揚げの味噌汁		ジャムサンド・牛乳
26日 (月)		アジフライ・添え野菜 金平ごぼう 玉葱とじやが芋の味噌汁	卵つなぎ	シュガートースト
27日 (火)	ご当地 ランチ デー	皿うどん 焼壳 わかめスープ	エビ	にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
28日 (水)	○ のみ	つくね焼き・添え野菜 カニカマサラダ 手毬麸と貝割れの味噌汁	卵つなぎ	塩サブレ (卵つなぎ)
29日 (木)		グリルチキンカレー風・添え野菜 キャベツのポン酢和え 青菜とえのきの味噌汁		フルーツポンチ
30日 (金)	○の 少・中 のみ	鯖のソース煮・添え野菜 白菜と青菜のお浸し 豆腐としめじの味噌汁		きな粉団子
31日 (土)	○ のみ	焼きそば ブロッコリーの胡麻和え 豆腐とえのきの味噌汁	胡麻	おかからクッキー 牛乳

○月に一度はお弁当日をいっています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

