

3月の給食メニュー



| 日曜 | | 献立 | アレルギー | |
|------------|----------------|-----------------|---------|------------------------|
| 2日 (月) | | グリルチキンカレー風・添え野菜 | | もちもちドーナツ |
| | | じゃことひじきのサラダ | | |
| | | 花麩と三つ葉の味噌汁 | | |
| 3日 (火) | | 白身魚のフライ・添え野菜 | | 野菜かりんとう |
| | | 平天と野菜の煮物 | | |
| | | 青菜とえのきの味噌汁 | | |
| 4日 (水) | ☺ のみ | 麻婆豆腐 | | ココアマフィン (卵つなぎ) |
| | | ナムル | | |
| | | わかめスープ | | |
| 5日 (木) | | 豚肉の生姜焼き | | フルーツポンチ |
| | | キャベツのゆかり和え | | |
| | | けんちん汁 | | |
| 6日 (金) | | チキンカツ・添え野菜 | 卵つなぎ | 三色団子 |
| | | トマトサラダ | | |
| | | しめじとわかめの味噌汁 | | |
| 7日 (土) | ☺ のみ | 豚丼 | | どら焼き・牛乳 (卵つなぎ) |
| | | ほうれん草と白菜のお浸し | | |
| | | 玉葱とわかめの味噌汁 | | |
| 9日 (月) | | エビフライ・添え野菜 | エビ・卵つなぎ | チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ) |
| | | ひじきの煮物 | | |
| | | 玉葱とキャベツの味噌汁 | | |
| 10日 (火) | | 肉豆腐 | | 芋もち |
| | | ちくわときゅうりの酢味噌和え | | |
| | | 三つ葉と油揚げの味噌汁 | | |
| 11日 (水) | ☺ のみ | 鯖の味噌煮・添え野菜 | | マドレーヌ (卵つなぎ) |
| | | 白菜と水菜のお浸し | | |
| | | 大根と人参の味噌汁 | | |
| 12日 (木) | Ⓜ お弁当 | 鶏肉の味噌ころばかし | | ハムカツサンド (卵つなぎ) |
| | | キャベツのポン酢和え | | |
| | | じゃが芋とわかめの味噌汁 | | |
| 13日 (金) | PEANUTS お弁当 | ポークカレー | | 干し芋 |
| | | 蕪とリンゴのサラダ | | |
| | | フライドポテト・牛乳 | | |
| 14日 (土) | ☺ のみ | 豚肉のケチャップソテー | | マカロニきな粉 牛乳 |
| | | グリーンサラダ | | |
| | | じゃが芋とえのきの味噌汁 | | |
| 16日 (月) | お楽しみ ランチデー | パン・アマトリチャーナ | 卵つなぎ | あんドーナツ (卵つなぎ) |
| | | キャベツとみかんのサラダ | | |
| | | コンソメスープ・カルピス | | |

| 日曜 | | 献立 | アレルギー | |
|------------|--------------|--|----------------|---------------------|
| 17日 (火) | Ⓞお弁当 Ⓞ最終日 | 揚げ鶏の葱ソース ポテトサラダ (マヨ) 野菜たっぷりスープ・Ⓞお楽しみデザート | 卵つなぎ | ココアサブレ (卵つなぎ) |
| 18日 (水) | ☺ のみ | 豆腐入り松風焼き・添え野菜 ほうれん草とちくわのお浸し かき玉汁 | 胡麻・卵つなぎ 固形卵 | ピザトースト |
| 19日 (木) | ☺ 少・中のみ | チキン南蛮 添え野菜 水菜と大根のサラダ 中華スープ | 固形卵 | 大学芋 |
| 21日 (土) | ☺ のみ | 炒飯 ブロッコリーサラダ きのこスープ | | ちんすこう 牛乳 |
| 23日 (月) | Ⓞ お弁当 | 菜飯 ミニおでん キャベツと人参の胡麻和え 麩とかわれの味噌汁 | 固形卵 胡麻 | カレーポップコーン |
| 24日 (火) | ☺ のみ | 鰯の照り焼き・添え野菜 高野豆腐の煮物 白菜ともやしの味噌汁 | | マシュマロおこし (アーモンド) |
| 25日 (水) | ☺ のみ | ミートスパゲティ コーンサラダ オニオンスープ | | お好み焼き (卵つなぎ) |
| 26日 (木) | ☺ のみ | 豚肉と野菜の味噌炒め 三色酢の物 豆腐としめじの味噌汁 | | お麩ラスク |
| 27日 (金) | ☺ のみ | 鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ 大根と油揚げの味噌汁 | | チョコパルミエ |
| 28日 (土) | ☺ のみ | オイスターソテー 中華サラダ 中華スープ | | ホイップサンド 牛乳 |
| 30日 (月) | ☺ のみ | 鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 水菜と豆腐のサラダ 玉葱と茄子の味噌汁 | | ジャムサンド |
| 31日 (火) | 協力日 | 煮込みハンバーグ・添え野菜 さつま芋サラダ (マヨ) コーンクリームスープ | | ゼリー・おせんべい |

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任まで ご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。