

5月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (金)		麻婆豆腐 春雨サラダ 白菜ともやしの味噌汁		かしわもち
2日 (土)	☺ のみ	チキンライス 大豆サラダ わかめスープ		たい焼き・牛乳
7日 (木)		豚丼 ひじきの煮物 麩とオクラの味噌汁		バームクーヘン (卵つなぎ)
8日 (金)		アジフライ・添え野菜 青菜ともやしの胡麻和え 大根と人参の味噌汁	卵つなぎ 胡麻	野菜かりんとう
9日 (土)	☺ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め ほうれん草と白菜の磯和え 豆腐とえのきのすまし汁		マカロニきな粉・牛乳
11日 (月)	Ⓜ お弁当	黒豚コロッケ・添え野菜 高野豆腐の煮物 白菜としめじの味噌汁		フレンチトースト (卵つなぎ)
12日 (火)		豚肉の生姜焼き トマトサラダ 青菜ともやしの味噌汁		大学芋
13日 (水)	☺ のみ	豆乳担々麺 揚げ焼売 フルーツ (黄桃)		もちもちドーナツ
14日 (木)		鰯の竜田揚げ・添え野菜 三色酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁	胡麻	スコーン (卵つなぎ)
15日 (金)		グリルチキンカレー風・添え野菜 カニカマサラダ じゃが芋とセロリのスープ		やおやかステラ (卵つなぎ)
16日 (土)	☺ のみ	焼きそば風スパゲティ コーンサラダ わかめとじゃが芋の味噌汁		おからクッキー・牛乳
18日 (月)		肉豆腐 青菜とちくわのお浸し 玉葱とキャベツの味噌汁		フィレオフィッシュ (卵つなぎ)
19日 (火)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 キャベツのゆかり和え クリームコーンのスープ		いなり寿司 (胡麻)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
20日 (水)	☺ のみ	八宝菜	エビ	バナナサンデー
		水菜と豆腐のサラダ		
		手毬麩と貝割れの味噌汁		
21日 (木)	Ⓜ お弁当	鮭の西京焼き・添え野菜		白玉団子黒蜜がけ
		平天と野菜の煮物		
		えのきと三つ葉のすまし汁		
22日 (金)		パン	卵つなぎ	わかめおにぎり
		ビーフシチュー		
		キャベツとリンゴのサラダ・牛乳		
23日 (土)	☺ のみ	牛肉のオイスター炒め		ホットドッグ・牛乳
		中華サラダ		
		中華スープ		
25日 (月)	ご当地 ランチ デー	どんどろけ飯		揚げパン
		キャベツのポン酢和え		
		玉葱とさつま芋の味噌汁		
26日 (火)	☺ お弁当	白身魚の甘酢あんかけ		わらびもち
		ブロッコリーとトマトのサラダ		
		青菜としめじの味噌汁		
27日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜	卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ)
		小松菜と油揚げの含め煮		
		じゃが芋とわかめの味噌汁		
28日 (木)		牛肉のしぐれ煮	胡麻	フルーツ入り寒天
		青菜と白菜の白和え		
		キャベツと油揚げの味噌汁		
29日 (金)		鶏肉のレモンソース・添え野菜		干し芋
		ポテトサラダ (マヨ)		
		コンソメスープ		
30日 (土)	☺ のみ	チキンピラフ		黒糖ちんすこう・牛乳
		コールスローサラダ		
		オニオンスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。