

6月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)		もぶりごはん 大豆サラダ 白菜ともやしの味噌汁		ピザトースト
2日 (火)		とんかつ・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 玉葱とじゃが芋の味噌汁	卵つなぎ	いももち
3日 (水)	☺ のみ	鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 水菜と大根のサラダ オニオンスープ		マドレーヌ (卵つなぎ)
4日 (木)		筑前煮 コーンサラダ 花麩と三つ葉の味噌汁		焼きうどん
5日 (金)	🍱 お弁当	鰯の照り焼き・添え野菜 白菜とちくわの白和え 大根と油揚げの味噌汁	胡麻	黒糖かりんとう (胡麻)
6日 (土)	☺ のみ	豚丼 小松菜と白菜のお浸し じゃが芋と豆腐の味噌汁		たい焼き&牛乳
8日 (月)		エビフライ・添え野菜 金平ごぼう キャベツとさつま芋の味噌汁	エビ・卵つなぎ	フランクフルト
9日 (火)		焼き肉 白菜と青菜のお浸し 麩と貝割れの味噌汁	胡麻	マシュマロおこし (アーモンド)
10日 (水)	☺ のみ	肉じゃが いかときゅうりの酢味噌和え 白菜とわかめの味噌汁		イチゴマフィン (卵つなぎ)
11日 (木)		鮭のきのこあんかけ じゃことひじきのサラダ 玉葱と茄子の味噌汁		塩サブレ (卵つなぎ)
12日 (金)		ポークカレー フルーツサラダ チキンナゲット・牛乳	卵つなぎ	芋けんぴ
13日 (土)	☺ のみ	豚肉のケチャップソテー グリーンサラダ コンソメスープ		フルーツサンド&牛乳
15日 (月)		鶏肉の味噌ころばかし きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐とわかめのすまし汁		チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ)
16日 (火)		メンチカツ・添え野菜 キャベツともやしのお浸し 青菜とえのきの味噌汁	卵つなぎ	お麩ラスク

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (水)	☺ のみ	ミートスパゲティ カニカマサラダ コーンスープ		ハムカツサンド (卵つなぎ)
18日 (木)		鯛の西京焼き・添え野菜 かぼちやの煮物 キャベツとしめじの味噌汁		ももまん
19日 (金)	Ⓜ お弁当	豚肉のプルコギ炒め ナムル きのこスープ		のり塩ポテト
20日 (土)	☺ のみ	炒飯 中華サラダ 中華スープ		ちんすこう&牛乳
22日 (月)		ミートボールの甘酢あんかけ 豆腐とトマトのサラダ 野菜たっぷりスープ	トマト	スイートブール (卵つなぎ)
23日 (火)		鱈のおろし煮・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え さつま芋とわかめの味噌汁		にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
24日 (水)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜 ツナサラダ かき玉汁	卵つなぎ 固形卵	メロンパンクッキーココア味 (卵つなぎ)
25日 (木)	Ⓜ お弁当	牛丼 キャベツとちくわの和え物 豆腐と三つ葉の味噌汁		プリン&おせんべい
26日 (金)		鶏肉の甘唐揚げ・添え野菜 スパゲティサラダ(マヨ) もやしとしめじの味噌汁		あんドーナツ (卵つなぎ)
27日 (土)	☺ のみ	豚肉と野菜の味噌炒め ブロッコリーサラダ わかめスープ		シュガートースト&牛乳
29日 (月)		チキンチャップ・添え野菜 切り干し大根の煮物 青菜と油揚げの味噌汁		ロールケーキ (卵つなぎ)
30日 (火)	ご当地 ランチ デー	にゅうめん ちくわの磯辺揚げ 白菜と人参の胡麻和え	胡麻	ゆかりおにぎり

○月に一度はお弁当日をいれています。
毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。