

# 7月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (水)	☺ のみ	揚げ餃子の酢醤油かけ・添え野菜 春雨サラダ えのきとじゃが芋の味噌汁	胡麻	中華おこわ
2日 (木)		豚肉のしぐれ煮 キャベツともやしのお浸し 豆腐としめじの味噌汁		干し芋
3日 (金)		アジフライ・添え野菜 高野豆腐の煮物 玉葱と油揚げの味噌汁	卵つなぎ	野菜かりんとう (胡麻)
4日 (土)	☺ のみ	牛丼 キャベツとえのきのお浸し 豆腐ともやしの味噌汁		おからクッキー&牛乳
6日 (月)	🍱 お弁当	ミートローフ・添え野菜 キャベツのポン酢和え 大根と人参の味噌汁	卵つなぎ	たいやき
7日 (火)		星のコロッケ・添え野菜 ツナサラダ 白菜とオクラの味噌汁		じゃこトースト (卵つなぎ)
8日 (水)	☺ のみ	鮭の照り焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 麩とわかめの味噌汁		ココアマフィン (卵つなぎ)
9日 (木)		炒飯 大豆サラダ わかめスープ		かぼちゃタルト (卵つなぎ)
10日 (金)		肉豆腐 ちくわときゅうりの酢味噌和え さつま芋と油揚げの味噌汁		いなり寿司 (胡麻)
11日 (土)	☺ のみ	ガパオライス ブロッコリーサラダ フォー入りスープ		ポンデケーキ&牛乳
13日 (月)		鶏肉のレモンソース・添え野菜 カニカマサラダ 豆腐と三つ葉の味噌汁		やおやかステラ (卵つなぎ)
14日 (火)	グローバル ランチ	ビーフストロガノフ キャベツとみかんのサラダ フライドポテト・カルピス		ジャムサンド
15日 (水)	☺ のみ	冷やし中華 春巻き フルーツ (黄桃)	固形卵・トマト	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (木)		豚肉の生姜焼き 青菜と白菜の白和え 手毬麩と貝割れの味噌汁	胡麻	わらび餅
17日 (金)	☉ のみ	鯖の煮つけ・添え野菜 揚げ茄子のそぼろあん キャベツと油揚げの味噌汁		たこ焼き (卵つなぎ)
18日 (土)	☉ のみ	チキンピラフ グリーンサラダ コンソメスープ		ジャムサンド&牛乳
21日 (火)	☉ のみ	鶏肉の唐揚げ・添え野菜 ひじきの煮物 青菜と玉葱の味噌汁		サジーフィナンシェ (卵つなぎ・アーモンド)
22日 (水)	☉ のみ	牛肉のオイスター炒め きくらげの中華和え 中華スープ		大学芋
23日 (木)	☉ のみ	<b>親子丼</b> トマトサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁	固形卵 トマト	ツナサンド
24日 (金)	☉ のみ	白身魚の甘酢あんかけ キャベツのゆかり和え 白菜としめじの味噌汁		白玉団子黒蜜かけ
25日 (土)	☉ のみ	豚肉の味噌炒め 中華サラダ わかめスープ		ホイップサンド&牛乳
27日 (月)	🍳お弁当 のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜 ポテトサラダ (マヨ) ビーフンスープ		フルーツヨーグルト
28日 (火)	☉ のみ	鯖の西京焼き・添え野菜 ほうれん草とちくわのお浸し えのきと三つ葉のすまし汁		メロンパンクッキー (卵つなぎ)
29日 (水)	☉ のみ	焼肉 水菜と豆腐のサラダ じゃが芋とセロリのスープ	胡麻	お好み焼き (卵つなぎ)
30日 (木)	☉ のみ	夏野菜カレー ブロッコリーとトマトのサラダ チキンナゲット・ゼリー	トマト トマト 卵つなぎ	ウインナーパイ
31日 (金)	☉ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 きゅうりと人参の胡麻和え 青菜ともやしの味噌汁	胡麻・卵つなぎ 胡麻	揚げパン

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。