



運動会だより

2026. 9. 彩都けいあい

いよいよ運動会が近づいてきました！日々活動を重ねていく中で出来る事が少しずつ増え、自信に満ちた表情が見られるようになってきました。心も身体も強くなり、一生懸命に取り組む姿をご覧ください。

運動会の目標

☆自分の持っている力を出し切る

☆頑張る心を育てる

<PEANUTS 組>



PEANUTS 組として大切にしていること

◎保護者の方と一緒に身体を動かして楽しむ

かけっこでは、力強く「よーいのポーズ」をして走る気満々な子ども達です。とびきりの笑顔でゴールまで走る姿が見どころです！

<年少組>



年少組として大切にしていること

◎みんなで身体を動かす事を楽しむ

◎やってみようと挑戦する気持ちを大切にする

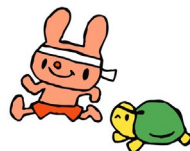
◎かけっこ ねらい：ゴールを目指して、最後まで走り切る

太鼓の音が聞こえたらすぐに走り出せる様、「よーい」の掛け声でポーズを取ることや、最後まで走り切ることを伝えています。

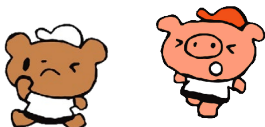


◎サーキット　ねらい：一つ一つの障害をクリアしながら、身体の使い方を知る

鉄棒や平均台、マット等　様々な用具を使用し、沢山の動きが出来るように活動を行っています。『色々渡り』では、初めは怖がっていたりゆっくり進む子もいましたが、経験を重ねることで渡るスピードが早くなったりはしごの斜め渡りなどの難しいことにも挑戦し、自信に繋がっていました。



<年中組>



年中組として大切にしていること

- ◎苦手意識を持たず楽しむ
- ◎段階を踏んで、達成感を膨らませる

◎かけっこ　ねらい：競争心を持って、ゴールまで力を抜かず走り切る

太鼓の音をよく聞き、前を見て走り出すことが出来るように求めています。
腕を大きく振りながら最後まで諦めず走り切ることを伝え、友達同士で「がんばれー！」と互いに声を掛け合い応援し合う子ども達です。



◎障害走 ねらい：どの障害にも、苦手意識を持たずに取り組む



2人で協力してのスタート!!腕を使って巧技台を跳び越えたり、でんぐり返りに鉄棒の前回りも行います。自分の力で乗り越えていく姿、そして最後の大ジャンプにご注目下さい。



◎パラバレーン ねらい：友達と力を合わせて、一つ一つの技を成功させる喜びを感じる

「ポケットモンスター スカーレット・バイオレット」の吹奏楽の曲に合わせて技を行っていきます。気持ちを1つに力強くパラバレーンを引く姿や「きのこ」や「メリーゴーランド」といった技を元気よく行っていくので、楽しみにして下さい。



<年長組>



年長組として大切にしていること

- ◎一人一人が課題と向き合い、取り組んでいく
- ◎クラスの団結を深め、友達を応援する心を育てる
- ◎段階を踏み、精神面・技術面の向上をはかる

◎クラス対抗かけっこ ねらい：競争心を抱く 友達を応援する

各クラス優勝を目指して、ゴールまでしっかり走り抜くこと、友達を応援するなど、やる気満々な子ども達です!!まだ、インコースに入ることが難しかったり、ゴール直前に力が抜けてしまうこともあるので、当日までしっかり走り込んでいきます。また、クラス対抗だけでなくクラスを混ぜてチームを組んだり、当日までに色々なチームで取り組んでいます。



◎障害走・走り縄跳び　ねらい：スピード感を持ち、一つ一つの障害を乗り越える



1学期から行っている走り縄跳びでは、まだ肩で回してしまったり、一回縄を回す間に沢山走ってしまう姿もありますが、ゴールまで真っすぐ走ることができています。引っかかってもその場で止まり、体勢を整えてから再度行うことを求めています。当日自信を持って取り組めるようにしていきます。

障害走の種目の一つにある逆上がりも一人で回れる子が多くなってきており、運動会への熱も日に日に高くなっています。今年は新しく大きな鉄棒を使った競技にもチャレンジします。難しい活動も経験を重ねていくにつれ上達しており、楽しんで行っています。



◎パラバルーン　ねらい：音楽を感じながら、技を行う



今年は、世界中を盛り上げたサッカーワールドカップの曲に合わせて行います!! 年長になってから2枚技にも挑戦し、技の完成度も高まってきています。当日、子ども達の元気いっぱいの掛け声や迫力ある技が見どころなので、手拍子や沢山の拍手で一緒に会場を盛り上げて下さい。

