

10月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (木)		肉じゃが キャベツとちくわの和え物 白菜とわかめの味噌汁		お麩ラスク
2日 (金)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 カニカマサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁		黒糖かりんとう
3日 (土)	☺ のみ	カレーピラフ ツナサラダ コンソメスープ		ジャムサンド&牛乳
5日 (月)		鶏肉の塩麴焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 青菜と玉葱の味噌汁		のり塩ポテト
6日 (火)		鱈のおろし煮・添え野菜 三色酢の物 けんちん汁		フルーツ入り寒天
7日 (水)	☺ のみ	焼きそば さつま芋とちくわの磯辺揚げ 豆腐と貝割れの味噌汁		黒糖蒸しパン
8日 (木)		麻婆豆腐 中華サラダ 中華スープ		中華おこわ
9日 (金)	🥜 PEANUT お弁当	エビフライ・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ じゃが芋とセロリのスープ	卵つなぎ・エビ トマト	ジャムサンド
10日 (土)	☺ のみ	豚肉のケチャップソテー グリーンサラダ コーンスープ		マカロニきな粉&牛乳
13日 (火)		鯛の西京焼き・添え野菜 高野豆腐の煮物 玉葱とキャベツの味噌汁		やおやかステラ (卵つなぎ)
14日 (水)	☺ のみ	三色丼 コーンサラダ 麩としめじの味噌汁	固形卵	バナナサンデー
15日 (木)		鶏肉の味噌ころばかし 白菜ともやしの胡麻和え 麩と青葱のすまし汁	胡麻	スコーン (卵つなぎ)
16日 (金)		メンチカツ・添え野菜 ポテトサラダ (マヨ) コンソメスープ	卵つなぎ	たこ焼き (卵つなぎ)
17日 (土)	☺ のみ	牛肉のオイスターソテー 小松菜と白菜のお浸し 豆腐と油揚げの味噌汁		ホットドッグ&牛乳

日曜		献立	アレルギー	おやつ
19日 (月)	Ⓜ お弁当	煮込みハンバーグ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ オニオンスープ		ウインナーパイ
20日 (火)		鰯の竜田揚げ・添え野菜 ブロッコリーサラダ キャベツとさつま芋の味噌汁	胡麻	白玉団子黒蜜かけ
21日 (水)	☺ のみ	牛肉のしぐれ煮 白菜と水菜のお浸し 大根と油揚げの味噌汁		チョコチップ入り蒸しパン (卵つなぎ)
22日 (木)	Ⓜ お弁当	わかめご飯・筑前煮 青菜と人参の白和え 白菜とえのきの味噌汁	胡麻	じゃこトースト (卵つなぎ)
23日 (金)		パン ビーフシチュー フルーツサラダ・ゼリー	卵つなぎ	鮭わかめおにぎり
24日 (土)	☺ のみ	炒飯 中華サラダ きのこスープ		たい焼き&牛乳
26日 (月)		豚肉と野菜の味噌炒め 青菜と白菜の磯和え 花麩と三つ葉の味噌汁		芋もち
27日 (火)		チキンカツ・添え野菜 金平ごぼう もやしと油あげの味噌汁	卵つなぎ	スイートブール (卵つなぎ)
28日 (水)	☺ のみ	ガパオライス ナムル きのこスープ		ココアマフィン (卵つなぎ)
29日 (木)		鮭のきのこあんかけ ほうれん草とちくわのお浸し オクラと白菜の味噌汁		ロールケーキ (卵つなぎ)
30日 (金)	ご当地 ランチ	豚肉の生姜焼き いかと里芋の煮物 玉葱とさつま芋の味噌汁		芋けんぴ
31日 (土)	ハロウィン パーティー			

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。