１１月の給食メニュー



日曜		献　立	アレルゲン	おやつ
２日（月）	PEANUTS 長 お弁当	炒飯		チョコチップ入りスコーン（卵つなぎ）
		春雨サラダ		
		わかめスープ		
４日（水）	こ のみ	豆腐ハンバーグ・添え野菜	卵つなぎ	メロンパンクッキー（卵つなぎ）
		キャベツと人参の胡麻和え	胡麻	
		かき玉汁	固形卵	
５日（木）		白身魚のフライ・添え野菜		フルーツヨーグルト
		そぼろ煮		
		麩としめじの味噌汁		
６日（金）		鶏肉の照り焼き・添え野菜		野菜かりんとう（胡麻）
		白菜とちくわの白和え	胡麻	
		もやしと油揚げの味噌汁		
７日（土）	こ のみ	焼きそば風スパゲティ		塩サブレ&牛乳
		ブロッコリーサラダ		
		コンソメスープ		
９日（月）		鰤の照り焼き・添え野菜		じゃこトースト（卵つなぎ）
		ひじきの煮物		
		玉葱と茄子の味噌汁		
１０日（火）	中 お弁当	揚げ鶏の葱ソース		干し芋
		トマトサラダ	トマト	
		白菜としめじの味噌汁		
１１日（水）	こ のみ	クリームスパゲティー		いちごマフィン（卵つなぎ）
		水菜と豆腐のサラダ		
		コーンスープ		
１２日（木）		とんかつ・添え野菜	卵つなぎ	ニコちゃんカステラ（卵つなぎ）
		大豆サラダ		
		えのきと白菜の味噌汁		
１３日（金）		ビーフカレー		ももまん
		キャベツとみかんのサラダ		
		チキンナゲット・牛乳	卵つなぎ	
１４日（土）	こ のみ	鶏肉のプルコギ炒め		ホイップサンド&牛乳
		中華サラダ		
		中華スープ		
１６日（月）		肉豆腐		もちもちドーナツ
		ちくわと胡瓜の酢味噌和え		
		大根とわかめの味噌汁		

日曜		献　立	アレルゲン	おやつ
１７日（火）		チキンチャップ・添え野菜		たい焼き
		厚揚げと野菜の煮物		
		玉葱とキャベツの味噌汁		
１８日（水）	㊀のみ	白身魚の甘酢あんかけ・添え野菜		黒糖蒸しパン
		キャベツのポン酢和え		
		青菜と豆腐の味噌汁		
１９日（木）		牛肉のオイスター炒め		大学芋
		マカロニサラダ**（マヨ）**		
		じゃが芋とセロリのスープ		
２０日（金）		中華丼	エビ	三色団子
		春巻き		
		ビーフンスープ		
２１日（土）	㊀のみ	鯖の竜田揚げ・添え野菜		ポンデケージョ&牛乳（胡麻）
		梅おかか和え		
		白菜とわかめの味噌汁		
２４日（火）	㊙**お弁当**	ミニおでん	固形卵	フレンチトースト（卵つなぎ）
		白菜と青菜のお浸し		
		豆腐と三つ葉の味噌汁		
２５日（水）	㊀のみ	ちゃんぽん	エビ	マドレーヌ（卵つなぎ）
		焼売		
		フルーツ（黄桃）		
２６日（木）	ご当地ランチ	かきまぜ・鮭の西京焼き・添え野菜		ジャムサンド
		キャベツのゆかり和え		
		手毬麸と貝割れの味噌汁		
２７日（金）	㊀のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜	卵つなぎ・胡麻	ココアサブレ（卵つなぎ）
		青菜と白菜のおかか和え		
		玉葱と油揚げの味噌汁		
２８日（土）	こどものアトリエ			
３０日（月）		鶏肉の唐揚げ・添え野菜		マシュマロおこし（アーモンド）
		胡瓜とじゃこの酢の物		
		青菜とえのきの味噌汁		

○月に一度はお弁当日をいれています。
　毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願いします。
○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。
　また**（マヨ）**は、マヨネーズを使用します。
　参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任まで
　ご連絡下さい。
○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。